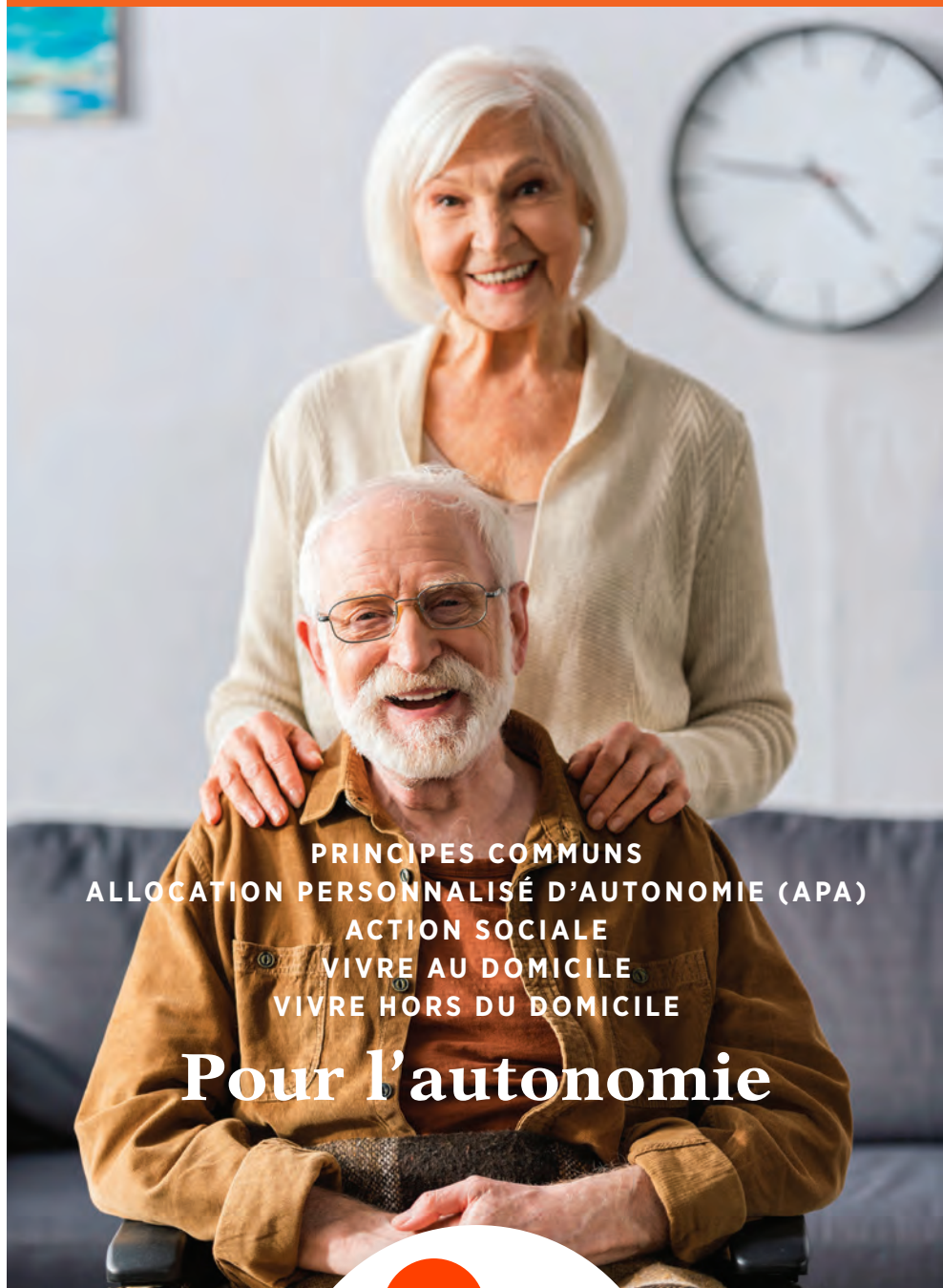


ÉDITION 2026 • 49 FICHES PRATIQUES



PRINCIPES COMMUNS
ALLOCATION PERSONNALISÉ D'AUTONOMIE (APA)
ACTION SOCIALE
VIVRE AU DOMICILE
VIVRE HORS DU DOMICILE

Pour l'autonomie

Cfdt:

RETRAITÉS
S'ENGAGER POUR CHACUN
ÂGE POUR TOUS

SOMMAIRE

ÉDITORIAL

Un guide pour vous informer 3

FICHES

Principes

01. La charte des droits et libertés de la personne âgée 4
02. La réponse progressive aux besoins des personnes âgées 6
03. La barrière d'âge entre handicap et dépendance 8
04. Choisir le bon lieu d'information 10
05. La prévention des pertes d'autonomie 12
06. La compensation des pertes d'autonomie 13
07. Le panorama de l'aide sociale aux personnes âgées 14
08. L'obligation alimentaire envers ses parents 15
09. La récupération sur succession de l'aide sociale 18
10. Les dispositions fiscales et sociales 20
11. Les mesures de protection juridique des majeurs 24
12. Maltraitance et bientraitance 28
13. Médiation, conciliation et voies de recours 31

Allocation personnalisée d'autonomie (APA)

14. Adhérents CFDT bientôt en retraite 34
15. Comment demander l'APA ? 35
16. Qu'est-ce que la grille Aggir ? 38
17. Montant et versement de l'APA 40
18. Les ressources prises en compte pour l'APA 42
19. Les voies de recours 43
20. L'APA en établissement 44

Action sociale

21. L'action sociale de l'Assurance retraite : une politique de prévention au service du Bien vieillir 46
22. Le retour d'hôpital et les situations de rupture 48
23. Comment améliorer ses lieux de vie ? 50
24. L'action sociale du régime agricole 53
25. L'action sociale des caisses Agirc-Arrco 54
26. L'action sociale dans la fonction publique d'État 56

27. L'action sociale dans les fonctions publiques territoriale et hospitalière 57
28. L'action sociale de l'Ircantec 59
29. L'action sociale des régimes spéciaux 61
30. L'aide sociale du département 62

Vivre au domicile

31. Le désir légitime de vivre à son domicile 64
32. Adapter le lieu de vie 65
33. Les services autonomie à domicile 67
34. L'hospitalisation à domicile 69
35. Les modes d'intervention pour les services à domicile 70
36. Établir un contrat de travail pour un employé à domicile 74
37. Gérer la rupture du contrat de travail de l'employé à domicile 77
38. Les proches aidants 79

Vivre hors du domicile

39. Vivre en dehors de son domicile 82
40. L'accueil familial 83
41. L'habitat inclusif et la résidence-autonomie 85
42. Les résidences services 87
43. Les différents types d'hébergement en établissements pour personnes âgées 89
44. Bien préparer l'entrée en maison de retraite (Ehpad) 91
45. La fixation des prix de journée dans les Ehpad 93
46. Le reste à charge en établissement d'hébergement 97
47. Le conseil de la vie sociale pour faire vivre les droits des résidents 99
48. L'hébergement temporaire en Ehpad 101
49. Taxe foncière et taxe d'habitation des personnes hébergées en établissement 102

Lexique

- Index des sigles utilisés dans le guide 105
- Notes 111