



Pleines pages sur l'UTR

Journal du syndicat des retraités CFDT
de la métropole lilloise n°33 janvier 2026

Bourse du travail 254 boulevard de l'usine 59000 Lille
ISSN 2606-9628 tel 0320883620
metropolelilloise@retraites.cfdt.fr



SOMMAIRE

- p.2 : témoignages
- p.3,4,5,6 : congrès UTR Métropole à Houplines
- p.7 : dans les sections
- p.8 : dans les sections, congrès de l'URR
- p.9 : la CFDT y était
- p.10 : dans les sections
- p.11 : dans les sections
- p.12 : complémentaire santé, carte Cezam
- p.13 : mobilité
- p.14 : budget de l'UTR
- p.15 : agenda
- p.16 : sortie annuelle

Vie du syndicat, vie de la commune, et au-delà.. toujours la démocratie !

C'est sous la dénomination de « Syndicat CFDT des retraités de la métropole lilloise », au lieu d' »Union territoriale CFDT des Retraités de la Métropole lilloise » que débute cette année 2026. En effet cette nouvelle dénomination, sans modifier notre statut d'association, résulte d'une décision prise au congrès du 2 octobre 2025 à Houplines¹ et, bien sûr, tout en s'inscrivant dans la démarche interprofessionnelle, nos militants continueront de défendre les intérêts des retraités.

Face à l'instabilité politique, les communes sont le bastion de la démocratie et le rempart contre la montée de l'extrême droite. Pour cette raison, les élections municipales sont essentielles. Elles le sont aussi en matière de proximité, essence de notre syndicalisme de retraités. Cela concerne la prise en charge des problèmes des retraités : accessibilité, isolement, adaptation au logement, aides financières, accès aux soins ...

Conscients des enjeux, seize adhérents/militants de notre syndicat poseront leur candidature aux conseils d'administration des CCAS de seize communes de la métropole. Ils espèrent être nommés par les maires nouvellement élus.

Dans les prochains mois et dans les prochaines années, dans un contexte international peu favorable à la paix, dans l'angoisse croissante liée à la peur d'un conflit ouvert, il faudra encore se mobiliser pour le maintien de notre pouvoir d'achat, contre les atteintes à notre système de santé comme les déremboursements de certains soins, contre l'accroissement des déserts médicaux y compris en milieu urbain, contre les augmentations du reste à charge dans les EPHAD, contre l'illectronisme qui touche un grand nombre de retraités, pour l'égalité hommes/femmes et contre les violences faites aux femmes y compris chez les séniors ... La liste est longue mais il faut aussi y ajouter la lutte contre l'extrême droite qui doit être la priorité des priorités.

Même âgés, nous devons donc conserver notre capacité d'indignation et de résistance en participant à la vie publique, en allant voter et en se mobilisant.

Et nous vous souhaitons bien sûr une excellente année 2026.

Martine Warnier

Voir page 13 : le talon de commande de la carte CEZAM
et page 16 : le talon d'inscription pour la sortie annuelle du 9 avril 2026

Témoignages

S'engager en politique dans sa commune !

Dans un tract publié en 2020¹ pour les élections municipales, notre confédération écrivait « *Les communes sont le premier échelon de proximité, le premier lieu du vivre ensemble. Elles sont aussi en première ligne face à l'urgence sociale, écologique et démocratique (1).* ». Et pour faire vivre cet échelon démocratique, il faut des femmes et des hommes qui s'engagent, qui donnent de leur temps, de leur énergie, comme celles et ceux à qui nous donnons la parole dans cette rubrique TEMOIGNAGES pour parler de leur association et des raisons -et du plaisir aussi- de leur engagement. Dans ces temps troublés où il est de bon ton de mettre dans le même sac d'infamie tous ceux qui s'engagent nous avons, cette fois-ci, à l'approche des élections municipales, fait le choix de donner la parole à des militants CFDT (2) engagés dans une municipalité. Et comme nous ne sommes ni neutres, ni partisans nous leur donnerons les prénoms d'emprunt de Camille et Dominique sans citer leur commune.

Camille s'est engagé·e à divers titres dans sa commune (amicale laïque par exemple) et y mène l'opposition à la majorité actuelle.

Qu'est ce qui t'a amené·e à te présenter aux élections municipales ? élu·e depuis 2008, je prolonge mon engagement local grâce à une équipe dynamique.

Peux-tu nous citer une réalisation à laquelle tu as contribuée et qui te rend particulièrement fier·ère ?

Difficile de s'octroyer des réalisations quand on est dans une opposition ostracisée mais notre contribution lors des débats de campagne et en séances a permis à l'équipe majoritaire de reprendre nos engagements de police municipale et de conseils de quartiers (pourtant décriés au départ)

Si les engagements citoyens sont de natures différentes (associatifs, syndicaux, politiques), en quoi ceux-ci se rejoignent-ils pour toi ? C'est une complémentarité dans tous les sens : aider son prochain, combattre les injustices sociales, ramener les relations humaines et de bon sens au centre des débats à l'échelon d'un quartier ou de la commune tout en ayant une approche budgétaire pragmatique.

Dominique est engagé·e dans sa commune au sein de la majorité municipale.

Pourquoi te présenter aux élections municipales ? [...] J'ai été candidat·e aux élections municipales à plusieurs reprises, pour aider, protéger, éléver la condition de ses pairs ; l'exercice d'un mandat municipal permet, là aussi, concrètement de changer la vie de nos concitoyens pour notamment: une éducation égale pour tous, favoriser la culture accessible, pour une transition écologique juste socialement, pour une société plus inclusive, etc ... bref pour diminuer les inégalités et rendre la société plus juste dans une cité où chacun doit trouver sa place quel que soit son âge, son sexe ou son statut.

Citer une réalisation à laquelle tu as contribuée et qui te rend particulièrement fière ? [...] Ma fierté, c'est faire preuve de pédagogie, de convaincre lorsque nous sommes confrontés à la démagogie, au populisme ambiant ; nous sommes, les élus, et particulièrement le maire, le réceptacle de tous les maux, de toutes les doléances, le dernier rempart lorsque le service public et l'Etat se dérobent face à leurs obligations.

Ma fierté, c'est de témoigner ici ou là de la reconnaissance à nos agents et aux bénévoles du monde associatif sans qui le vivre ensemble serait mis à mal, de redonner espoir, confiance mais aussi fierté, accompagner parfois des personnes dans les situations les plus difficiles et les plus invisibles qui soient.

En quoi tes engagements se rejoignent-ils ? Le sens du collectif, l'intérêt général, la démocratie interne entre autres, sont des repères importants pour tous les corps intermédiaires, quoi de plus normal à mon sens que de prolonger ou de donner une autre dimension à son engagement en faveur de sa cité ?

Pour un militant CFDT c'est assez simple, c'est grâce à la validation du projet qu'il porte, qui le conduit à négocier dans l'intérêt général en prenant en compte les évolutions de la société afin d'obtenir des résultats tangibles.

La démarche, en tant qu'élu en responsabilité, est similaire, c'est le programme approuvé par les habitants que nous mettons en œuvre avec les moyens qui sont les nôtres et qui nous obligent ici ou là à négocier avec différents partenaires. [...]

(1) Si la CFDT s'exprimera en tant que telle, elle a aussi contribué au côté de ses partenaires du Pacte du Vivre à un manifeste à l'occasion des élections municipales intitulé Pouvoirs de Ville regroupant une série de propositions <https://www.pactedupouvoirdevivre.fr/pouvoirsdeville>

Parce que la démocratie mais aussi l'émancipation, la solidarité, l'égalité, l'indépendance sont des valeurs de la CFDT, celle-ci s'oppose aux idées d'extrême droite et ce n'est pas une posture c'est étayé par des argumentaires. On peut les retrouver sur le site <https://www.cfdt.fr/> en tapant des mots clefs tels que RN. On peut aussi aller sur son espace adhérent (en haut à droite) puis choisir l'onglet ARC puis Les Fiches Par Thème et on trouvera « [Pourquoi combattre les idées d'extrême droite est une priorité en tant qu'adhérent.e ?](#) »

2 (2) On pourra retrouver l'intégralité de leurs témoignages sur la page d'accueil de notre site <https://utr-cfdt-lille.fr/>

Jeudi 2 octobre 2025 à HOUPLINES : Congrès du Syndicat CFDT des retraités de la Métropole lilloise



Le congrès a réuni 70 délégués et des invités : UTR¹ des 2 Flandres, de l'Oise, du Pas de Calais, UCR, URR, URI

Préalablement, la section d'Armentières a accueilli les congressistes par un discours de bienvenue notant toutefois sa déception de ne pas voir intégré à la résolution une partie des amendements qu'elle avait proposés.

Ci-dessous : l'organisation et l'accueil impeccables des militants et militantes de l'ULR Armentières.



Il a été suivi par **Jean-François LEGRAND**, Maire d'HOUPLINES, qui a mis à la disposition du syndicat la salle des fêtes ainsi que la cantine scolaire, pour le repas. Il s'est dit honoré de pouvoir, par son aide, participer à cette instance démocratique de la CFDT. *Ci-dessus.*



L'intervention du président de l'ULR Armentières, Robert Campagnie.



CHANGEMENT D'INTITULE : l'Union Territoriale des Retraités de la Métropole Lilloise » devient le « **Syndicat CFDT des Retraités de la Métropole Lilloise** ». Suite à une longue réflexion menée dès 2019 au congrès de l'UCR à Bordeaux, ce congrès a été l'occasion de mettre en conformité l'intitulé du syndicat avec celui décidé et voté par les représentants des syndicats CFDT des retraités au congrès national extraordinaire de Carcassonne en mars 2025.

Cette nouvelle appellation, présentée par Martine Warnier (*ci-contre*), a été approuvée par près de 100% des délégués. Elle ne modifie en rien notre statut associatif, ni le fonctionnement de notre syndicat.

Congrès du Syndicat à Houplines (suite ...)

RAPPORT D'ACTIVITE



Pierre RICHARD, Secrétaire Général de notre Syndicat (*ci-contre*) a présenté le rapport d'activité en rappelant les points forts des actions menées pendant les quatre dernières années, soulignant toutefois les points qu'il conviendra de développer ou d'améliorer dans le prochain mandat. Il a rappelé le rôle des commissions qui ont effectué un travail remarquable dans les domaines du développement de notre organisation, de la formation des militants, de la communication, du logement et de la protection sociale.

Il a rappelé l'implication des retraités dans les structures interprofessionnelles et leurs participations massives dans toutes les actions organisées par les syndicats de salariés, notamment celles contre la réforme des retraites. Il a souligné le travail effectué par les sections en direction des élus pour faire aboutir les revendications propres aux retraités ainsi que la participation de militants de notre syndicat dans les instances de concertation de la Métropole (CDCA, CLIC, CCAS, CVS, CIA ...)

Il a noté une augmentation du nombre d'adhérents CFDT (16) qui souhaitent participer aux Conseils d'Administration des CCAS après l'installation des nouveaux Conseils Municipaux issus des élections municipales de mars 2026.

RAPPORT FINANCIER

Jacques DEVODDERE (*ci-contre*), trésorier du syndicat, a présenté le rapport financier.

Il a noté une légère baisse du nombre de cotisations mais des budgets largement excédentaires permettant d'avoir à l'issue de 2024, des réserves supérieures à un an ce qui assure l'indépendance du syndicat. Pour les vérificateurs aux comptes Dominique LESART a certifié la sincérité des comptes.



INTERVENTIONS SUR LES RAPPORTS : les sections de Lille, de Roubaix/Tourcoing, Vallée de la Lys, Éducation sont intervenues pour souligner leur approbation de l'activité du syndicat. Elles souhaitent que la place des retraités soit davantage prise en considération par les structures interprofessionnelles de la CFDT, qu'un comité de gérontologie soit mis en place dans chaque commune aux cotés des CCAS et trouver une solution pour le paiement de la cotisation syndicale pour les adhérents à faibles revenus hébergés dans les EPHAD.



Au nom du bureau sortant, Martine WARNIER, Pierre RICHARD et Jacques DEVODDERE ont répondu aux interventions des sections.

Vie de l'organisation

Congrès du Syndicat à Houplines (suite ...)



RESOLUTION Philippe CATRICE (*ci-contre*) a présenté la résolution qui engagera le syndicat pour les quatre prochaines années.

Globalement, pas de grandes nouveautés. Les thèmes de ce rapport d'orientation sont les mêmes que ceux du Congrès de Bousbecque. Tout en s'inscrivant dans les orientations de la confédération et de l'UCR, certains points ont été approfondis. La commission logement créée en cours de mandat poursuivra ses travaux tout autant que les autres commissions (protection sociale, développement, formation et info-com). Le rôle du syndicat sur les actions de proximité tout comme les contacts avec les élus de la Métropole, a été réaffirmé. L'implication des militants dans les structures inter professionnelles se poursuivra sans s'y substituer toutefois. Le rôle et la place de chacun dans notre Syndicat des Retraités y ont été précisés.

Deux amendements ont été mis en débat dans ce congrès :

Le premier concerne **nos moyens d'action contre l'extrême droite** : « *L'arrivée de l'extrême droite au pouvoir serait une atteinte à toutes nos valeurs. C'est une question existentielle pour le syndicalisme et la démocratie en général. Nous participerons à toutes les actions qui seront proposées par la Confédération et l'URI visant à lutter contre la montée de l'extrême droite et ses idées.* »

Cet amendement, défendu par la section de Lille, a été validé par le congrès. Il a été intégré à la résolution rendant le texte plus clair et plus précis que le texte initial.

Le deuxième concerne **l'implantation des Conseils de Vie Sociale** : « *Nous impulsions la mise en place des CVS partout où ils sont inexistant et ainsi permettre de faire vivre la démocratie dans ces établissements.* » Rappel : ils sont obligatoires dans les EHPAD mais pas présents ou actifs partout.

Cet amendement, proposé et défendu par la section de Roubaix, renforce le texte initial sur les enjeux de la participation dans les CVS et sur les moyens qui seront mis en œuvre pour y parvenir et il a donc aussi été intégré à la résolution.



ELECTIONS à l'issu de ces débats, les délégués ont reconduit les membres du bureau (Philippe CATRICE, Jacques DEVODDERE, Jean-Pierre GARBE, Pierre RICHARD, Brigitte SARRAZYN, Martine WARNIER) par un vote à bulletin secret.

RESULTAT DES VOTES (en pourcentage)

	POUR	CONTRE	ABSTENTION	RESULTAT
STATUTS	98,15	0	1,85	ADOpte
RAPPORT D'ACTIVITE	98,15	0	1,85	ADOpte
RAPPORT FINANCIER	100	0	0	ADOpte
AMENDEMENT1	87,04	0	12,96	ADOpte
AMENDEMENT2	100	0	0	ADOpte
RESOLUTION	90,74	7,41	1,85	ADOpte
COLLEGE B (BUREAU)	100	0	0	ELU

Conseillers du collège A désignés des sections : 2 titulaires, 1 suppléant·e :

SSR Éducation Formation Recherche Publiques : DUPORTAIL Françoise, PEIGNAT Bernadette, FICHEZ Jean,

SSR FGTE : CASSETTO Jean-Luc, EMPIS Joël, DESCAMPS Pascal, **SSR Métaux** : VANDERRIELE Colette,

SSR S3C : LE CORF Christian, BEHAL Marie-Adèle, VINCENT Christian, **SSR SCE** : GANNE Michèle,

ULR Armentières : VANBENESEN Philippe, LAMBERT Catherine, AGACHE Jean-Claude,

ULR Lille : DRUELLE Jean-Pierre, MOTTEZ Carole, DUFLOT Pierre,

ULR Roubaix : HELYNCK Michèle, BEGHIN Pierre, MARCHAND Marcel,

ULR Tourcoing : BEGHIN Marie-Antoinette, VERMERSCH Michèle,

ULR Vallée de la Lys : HOSTENS Jean-Claude, DEROO Jean-Luc.

Congrès du Syndicat à Houplines (suite et fin)

MOTION D'ACTUALITE Le congrès a voté à l'unanimité une motion d'actualité proposée par les sections de Lille et de Chimie Energie, afin d'affirmer sa totale solidarité dans le cadre de la mobilisation intersyndicale du 2 octobre contre l'absence de réponse aux revendications concernant notamment le projet de budget annoncé par BAYROU.

*Ci-contre l'accueil armentierois au bar,
où il ne manquait rien !*



INTERVENTIONS de l'UCR, de l'URR, de l'URI

Marlène BOISSON (UCR), Roger DEAUBONNE (URR) ont éclairé le congrès sur la situation nationale et régionale des retraités CFDT.

Hubert DELESALLE, qui représentait l'URI (Perrine MOHR Secrétaire Générale invitée était excusée pour cause de mobilisation et de manifestation), est intervenu sur la situation générale des travailleurs et travailleuses tout en soulignant l'importance de la place de la CFDT Retraités dans les structures interprofessionnelles.

Pierre RICHARD a clôturé le congrès en ne manquant pas de remercier ...

- **les membres** désignés par les sections (collège A) **qui ne se sont pas représentés** notamment Gaby MEGANK, Robert CAMPAGNIE, Jean-Michel CATOIRE, Claude JANSSENS, Bruno ROBIN.
 - **Joëlle BARBIEUX**, membre du bureau sortant (qui ne se représentait pas pour raisons médicales),
 - **Bruno ROBIN** qui a assuré audio et sono durant tout le congrès
- ... et de souhaiter la **bienvenue aux nouveaux membres** désignés par les sections qui intègrent le Conseil.



Une formation sera assurée au mois de février par l'UCR pour tous les membres du conseil et à cette occasion un nouveau plan de travail sera élaboré à partir de la résolution votée à ce congrès.

LEXIQUE **CDCA** : Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie **CVS** : Conseil de Vie Sociale,

CLIC : Centre Local d'Information et de Coordination **CCAS** : Centre Communal d'Action Sociale

SSR : Section Syndicale de Retraités **URI** : Union Régionale Interprofessionnelle **ULR** : Union Locale des Retraités

UCR : Union Confédérale des Retraités, **URR** : Union Régionale des Retraités **UTR** : Union Territoriale des Retraités



Dans les sections

Semaine bleue

La « Semaine bleue », initiée par l'UNIOPSS (1) a pour ambition de valoriser la place des ainés et les liens intergénérationnels dans notre société, elle met en lumière les contributions de tous les « vieux », quels que soient leur âge et leur niveau d'autonomie.

Le 9 octobre, l'ULR de Lille et environs

a organisé un après-midi théâtral dans le cadre de la Semaine Bleue 2025. La compagnie La belle histoire (2) de Villeneuve d'Ascq a présenté un spectacle rempli d'humour, basé sur l'importance de rester en lien.



Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

Du 6 au 12 octobre 2025

VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !



Ils étaient une cinquantaine, adhérents et non adhérents, quand ils ont vu arriver Martine entourée de deux collègues sur la scène improvisée de la Bourse du Travail. Martine part à la retraite. Pour ses collègues, c'est une aubaine. Elle va pouvoir se reposer et voyager...

Martine ne voit pas l'avenir de cette manière.

Que faire de tout ce temps ? Elle déprime. Elle ne répond pas à l'invitation de ses voisins de partager un moment de convivialité. Mais petit à petit, elle se laisse convaincre par son voisin qu'elle peut être passeuse de mémoire pour sa petite fille. Puis, sa voisine l'entraîne dans son association de soutien aux personnes en difficulté. Réticente au début, elle est active dans l'association. Martine vit une seconde vie, elle revit.

À l'issue de la représentation des échanges ont eu lieu entre les spectateurs et les comédiens. Un moment de convivialité a conclu l'après-midi.

ULR Armentières le 6 octobre après midi



Le 6 octobre l'union locale CFDT d'Armentières a organisé un débat sur la mutuelle MGEN solutions et d'autres sujets en présence, entre autres d'un militant de l'UCR et d'une directrice d'Ehpad. Une trentaine de personnes étaient présentes, dont quelques non adhérents, qui ont pu ainsi débattre. Parmi ces non-adhérents certains sont passés nous voir le 3 décembre pour adhérer et s'inscrire à la mutuelle. Le débat du 6 octobre a été marqué par de nombreuses interventions et s'est conclu sur un pot de l'amitié.



(1) Crée en 1947, l'Uniopss (Union nationale interfédérale des œuvres et organismes privés non lucratifs sanitaires et sociaux), association reconnue d'utilité publique a pour vocation d'unir, de défendre et de valoriser les acteurs privés non lucratifs de solidarité.

(2) <https://www.labellehistoire.fr/>

Dans les sections

Semaine bleue le 17 Octobre avec les ULR de Roubaix et Tourcoing

Vieillir : une force à partager !

32 personnes ont pu voir 3 saynètes concoctées par le groupe Paroles d'être du Théâtre de l'Aventure (3) d'Hem dans le foyer du théâtre Pierre de Roubaix.

Les 6 actrices amateurs, qui adhèrent à un centre social, ont abordé les thèmes tels que :

- Rester chez soi mais sans se couper de contacts sociaux, avec ses voisins ou via le centre social.
- S'engager dans une activité associative malgré les demandes des enfants à rester chez soi
- Aider, accompagner des personnes en manque de repères parce qu'étrangères et faire preuve de solidarité en s'engageant dans un collectif de type associatif.

Entre chaque thème abordé, les spectateurs nous ont fait part : de la nécessité de garder l'équilibre entre l'engagement et la vie de famille, de construire un projet de vie pour le temps de la retraite, de sortir de chez soi afin de se sentir utile et continuer à prendre part à la vie sociale.

La conversation s'est poursuivie autour d'un gouter. Les sections de Roubaix et Tourcoing se félicitent d'une participation plus élevée que les années précédentes. Il y avait plusieurs adhérents que nous n'avions jamais vus auparavant. Le choix d'une date postérieure aux nombreuses sollicitations de la semaine bleue n'est pas sans incidence, et bien sûr aussi, parce que ces saynètes permettent une interaction avec la salle.

(3) <https://www.theatre-aventure.fr/>



Vie de l'organisation

Moment démocratique indispensable,

le congrès de l'Union Régionale des Retraités CFDT (URR) des Hauts de France s'est réuni le 13 novembre 2025 à LEWARDE.

La délégation de notre syndicat des retraités de la Métropole Lilloise était au complet. Elle a représenté les adhérents de notre métropole après une préparation à notre conseil du 4 novembre¹.

Après une minute de silence en hommage aux victimes des attentats du 13 novembre, les rapports d'activité et financier ont été présentés, puis commentés par les syndicats de retraités des Hauts de France. Ces rapports ont été largement approuvés tout comme le rapport d'orientation qui engage l'URR pour les quatre prochaines années.



8

Perrine MOHR secrétaire Générale de l'Union Régionale Interprofessionnelle (URI) CFDT est intervenue en son nom pour indiquer tout l'intérêt que portent les salariés aux syndicats de retraités tout en insistant sur la participation active des retraités dans ses instances.

Le nouveau Conseil¹ issu de ce congrès a reconduit Roger DEAUBONNE dans sa fonction de secrétaire.

Notons que trois membres de notre syndicat Claudine PRUVOST et Jean Pierre GARBE, ont été élus au bureau aux postes respectivement de secrétaire adjointe et de Trésorier adjoint, ainsi que Pierrette CATENNE.

Des retraités CFDT y étaient !

Que ce soit pour répondre aux invitations d'autres organisations CFDT, pour faire connaître le syndicalisme « retraités », pour aider l'Interpro, pour manifester contre les violences faites aux femmes ou refuser la misère, les adhérents et militants retraités CFDT de la métropole lilloise étaient souvent présents.

Le samedi 14 juin 2025 le SEP-CFDT (1) Nord-Pas de Calais tenait son congrès à la bourse du travail. Brigitte, Michèle et Pierre (*ci-contre*) y étaient invités pour tenir un stand afin de présenter le syndicalisme « retraités » aux adhérents de ce syndicat. Comme indiqué dans leur rapport d'activité : « la perspective de départs d'adhérents à la retraite de façon massive dans un futur proche » a amené les délégués à nous contacter sur la formation « **adhérents bientôt à la retraite** », sur la mutuelle à la MGEN.. Des contacts plus réguliers auront lieu entre nos 2 syndicats pour repérer les adhérents bientôt en retraite et leur proposer la formation ci-dessus.



6 & 7 septembre : **Braderie de Lille**, la CFDT Hauts-de-France y était présente avec un stand où se sont succédés des militants salariés mais aussi des retraités de la CFDT.



23 au 25 septembre **Réponses à Emporter** où les militants CFDT sont allés au-devant des salariés.

17 octobre : **journée du refus de la misère** (2).

Des retraités étaient présents en partenariat avec le groupe du Pacte du Pouvoir de Vivre Hauts de France¹ où plusieurs retraités sont investis. Elizabeth Bagault, également retraitée, anime ce groupe.



22 novembre : journée de lutte **contre les violences sexistes, sexuelles** faites aux femmes. Dans ce cadre une course nocturne était organisée le vendredi 21 novembre autour de la citadelle de Lille. Malgré une température proche de 0 et à la lumière des lampes frontales quelques adhérentes ont marché 5 km dans une ambiance joyeuse et conviviale. Le samedi 22 elles se sont retrouvées avec les 1000 manifestantes et manifestants dans les rues lilloises. Pour rappel : 149 féminicides en 2025 dont 4 le jeudi 20 novembre

5 décembre : Le congrès du **Syndicat des retraités du Pas-de-Calais** s'est réuni le 5 décembre 2025 à Anzin Saint Aubin.

Dans le cadre des relations entre syndicats CFDT des Hauts-de-France, notre syndicat de retraités de la métropole lilloise était présent. Comme tous les syndicats, suite au congrès extraordinaire de Carcassonne, ce syndicat a voté la modification de la dénomination de « Union Territoriale des Retraités » en « Syndicat des Retraités ».

12 décembre : Une réunion du Pacte du Pouvoir de Vivre s'est tenue à **Arras**. Les propositions Pouvoir de Ville y ont été présentées, vous en lirez un résumé dans le numéro d'avril 2026.



Dans ce même numéro d'avril 2026 vous trouverez divers résumés : celui du congrès de la CFDT Hauts de France qui s'est déroulé fin novembre, celui de la conférence débat du 16 décembre sur « la démocratie et le syndicalisme /menaces sur la démocratie » et encore celui du congrès du syndicat Interco où nous étions également présents le 7 décembre.

(1) Syndicat Formation et Enseignement Privés

(2) <https://utr-cfdt-lille.fr/wp-content/uploads/2025/12/17-Octobre-2025-texte-pour-PPV-et-diffusion.pdf>

<https://www.pactedupouvoirdievivre.fr/groupelocalhautsdefrance>

6 novembre journée des retraités S3C :

Rapport d'activités et débat sur la presse régionale

La SSR3C (communication, conseil, culture) 59/62 regroupe les Sections Syndicales de Retraités 3C du Nord et du Pas de Calais et elle se réunit à Lille à la bourse du travail tous les mardis matin, voire l'après-midi lorsque c'est nécessaire. Une dizaine de militants participent à cette « équipe du mardi ».

Pour les réunions annuelles, on essaye de balayer les divers territoires du Nord Pas de Calais, l'année dernière à Hazebrouck, cette année à Tourcoing. Y participait cette année, le secrétaire général du Syndicat CFDT retraités de la Métropole Lilloise.

Nos actions en 2025 : activité autour des transferts d'actifs à la section,

- Participation aux formations (une formation spécifique sera bientôt mise en place par C3 pour les adhérents salariés partant en retraite).
- Participation aux réunions UFR 3C où l'on fait remonter nos revendications, remontée de nos doléances suite au passage de La Poste au CSE (social, restauration ...),
- Participation aux conseils des syndicats de retraités (SR) Métropole Lilloise, 2 Flandres, Pas de Calais et dans différentes commissions (santé développement, formation ...) des SR Métropole Lilloise et Pas de Calais. Nous n'avons malheureusement pas de représentation dans le Hainaut.

En octobre, 2 membres de la section ont participé à une formation sur le calcul de la retraite.

A ce jour : 164 adhérents dont 45% sur la Métropole Lilloise, 10% sur le Hainaut, 15% dans les 2 Flandres et 30% dans le Pas de Calais.

Trésorerie : elle est gérée par les UTR du Nord Pas de Calais et le bilan annuel est légèrement excédentaire. Nous remercions les trésoriers pour la prise en compte des factures à répartir entre les UTR.

Débat sur la presse quotidienne régionale (PQR) animation par Christian

Vincent journaliste honoraire de la Voix du Nord et membre de l'équipe du mardi.



Cette présentation très intéressante et détaillée a permis d'avoir un éclairage et donc de mieux cerner les enjeux de pouvoirs ainsi que les dangers pour la démocratie.

1990/2000 Hersant rentre dans le capital puis Dassault. La Voix du Nord est actuellement sous la propriété des Belges du groupe **ROSSEL**

La Voix du Nord c'est aussi Nord Éclair, Le Courrier Picard, l'Avenir de l'Artois, Paris Normandie, Wéo les radios libres, (musique et animation) etc.

Actuellement **300 journalistes** 120000 abonnés papier. **L'avenir du métier** de journaliste **est préoccupant**. C'est un métier qui se paupérise très fortement et qui se féminise.

Autres dangers : **la finance** a pris la main sur le contenu et **l'intelligence artificielle** menace les métiers.

Les participants remercient la SSR pour l'organisation et l'animation de cette matinée studieuse et plus particulièrement **Christian Vincent** pour l'animation de sa présentation de la PQR très intéressante. Il a su captiver son auditoire et cela a suscité des questions réponses.

Cette matinée a été clôturée par un repas pris en commun au restaurant Le Petit Quinquin bonne cuisine bonne ambiance entre les convives les serveurs bien sympathiques également.

L'après-midi plus créative s'est poursuivie par la visite du musée MUba de Tourcoing pour y voir l'exposition « Peintures et dessins, 1980-2000 » d'Eugène LEROY peintre né en 1910 à Tourcoing.

Encore une fois merci à Christian Vincent qui nous a servi de guide durant cette visite.

7 novembre 2025 : **assemblée générale des retraités EFRP 59/62 et conférence sur la santé des femmes**

Cette journée du 7 novembre fût une journée très riche avec l'assemblée générale annuelle, la visite de l'écoquartier de Fives Lille Cail et la conférence sur la santé des femmes organisée pour le compte de la CFDT Retraités Métropole Lilloise.

L'assemblée générale du matin : une trentaine de personnes étaient présentes à cette traditionnelle AG d'automne. Outre des adhérents issus de toutes les sections syndicales de retraités (SSR) CFDT efrp (Éducation Formation Recherche Publiques ex SGEN) Nord Pas de Calais, nous avons accueilli : Catherine BODET secrétaire générale de la CFDT efrp 59/62 ; Misol GUIARD de l'Union Fédérale Retraités CFDT efrp ; Pierre RICHARD du syndicat CFDT des retraités de la Métropole Lilloise. Chacun s'est exprimé sur l'actualité du moment. Nous avons bien noté la demande d'aide que nous pourrions apporter à nos camarades salariés pour les élections professionnelles fin 2026.

Du rapport d'activité on peut retenir de nombreuses réunions de travail sur le thème de l'année (La Santé des Femmes) mais pas seulement, une AG en novembre 2024 avec le thème de l'accessibilité, une sortie à Valenciennes. En perspective un nouveau thème de travail pour 2026 et la préparation du congrès CFDT de Bordeaux en juin 2026.

Visite de l'écoquartier de Fives Lille Cail Cette visite, d'une durée d'une heure, a permis de présenter les objectifs et enjeux de ce quartier destiné à reconvertis cette friche industrielle. Il accueille déjà des écoles, comme le lycée hôtelier, des logements et doit accueillir d'autres logements, une piscine et un parc urbain. À noter que plus de 85% des matériaux issus de la déconstruction seront réutilisés (briques, ferraille ...) après contrôle.

Conférence « santé des femmes »

Nous étions une petite quarantaine pour cette passionnante conférence qui s'est articulée en deux temps. Le 1^{er} étant plus centré sur le sujet de la santé des femmes, le second, plus général, sur l'importance de l'alimentation et de l'activité physique dans la prévention des maladies.



Marie-Madeleine Vaillant a présenté cette conférence et les motivations du groupe de retraités à travailler ce sujet : inégalité entre les hommes et les femmes dans les diagnostics, les soins, les posologies des médicaments.



Intervention sur la santé des femmes par Marianne Szapiro médecin généraliste et Virginie Liagre kinésithérapeute, membres de l'association « Communauté professionnelle territoriale de santé » (CPTS) FIVES/MONS/HELLEMMES qui compte 135 adhérents sur le territoire dont le but est de faciliter l'accès aux soins (ex : aider à trouver un médecin). Il y a des inégalités sociales dans l'accès au soin des femmes pour diverses raisons (famille monoparentale, problème de compréhension du français).

La prévention des maladies par l'alimentation et l'activité physique Intervention de Gaspard Fontaine, médecin généraliste qui met en avant l'importance de l'alimentation, en gros le régime méditerranéen et de l'activité physique (activité physique moyenne et activité physique vigoureuse) pour améliorer sensiblement la santé et diminuer les risques de maladie.

ON TROUVERA DES INFORMATIONS PLUS COMPLETES DANS LES ARTICLES EN LIGNE :

<https://nord-pas-de-calais.sgen-cfdt.fr/actu/journee-du-7-novembre-2025-ag-retraites-cfdt-efrp-59-62-et-conference-sur-la-sante-des-femmes/>

<https://utr-cfdt-lille.fr/index.php/2025/06/30/la-sante-des-femmes/>

Protection santé complémentaire

Contrat complémentaire santé UCR / MGEN Solutions

Voici les nouveaux tarifs de cotisation au contrat de groupe de complémentaire santé, la hausse est limitée à 10% environ. Le niveau des cotisations, comparé aux autres mutuelles et assurances, reste un avantage pour tous les retraités CFDT

Pour 2026, la revalorisation des cotisations de 10 % est importante. En 2025, les comptes provisoires pour les (neuf) premiers mois montrent un montant des remboursements élevés sur le poste « Hospitalisation (+ 21 %) », « Dentaire (+11 %) » et « Audio (+16 %) ».



La Mutuelle, comme nombre de complémentaires de santé, assiste à une dégradation des équilibres techniques des contrats, due pour partie :

- Aux mesures dues à la signature de la convention médicale en juin 2024 (évolution de la consultation médicale pour les généralistes à 30 euros entre autres) : l'impact sur les complémentaires est de 291 M d'euros de 2024 à 2028.
- A l'avenant 11 à la convention transporteurs sanitaires signées en 2023 : l'impact sur les complémentaires est de 41 M d'euros sur la période 2024/2028.
- L'avenant 7 à la convention des kinésithérapeutes de juillet 2023 : l'impact sur les complémentaires est de 141 M d'euros de juillet 2023 à 2027.
- A l'augmentation des grilles tarifaires pour les hôpitaux publics, privés non lucratif et lucratif.
- A la convention dentaire avec augmentation des tarifs sans oublier le transfert de charges sur la prévention dentaire à la charge des complémentaires déjà mise en place (+ 10 % du ticket modérateur).
- Le 100 % santé et ses évolutions envisagées (locations de véhicule pour handicapés physiques, amélioration pour la prise en charge dentaire, prothèse capillaire).

Il est à craindre que 2026 nous réserve encore quelques mauvaises surprises, telle l'augmentation de la Taxe de Solidarité Additionnelle (TSA) de 2 points (1 MD d'euros) ainsi que d'éventuelles autres mesures

Si vous êtes intéressé par la souscription à un contrat avec une vraie mutuelle, à des tarifs avantageux, n'hésitez pas à prendre contact avec Pierre BEGHIN, référent mutuelle du syndicat CFDT des retraités de la Métropole lilloise, soit par courrier : 102 rue de Boulogne 59150 WATTRELOS, soit par internet [métropolelilloise@retraites.cfdt.fr](mailto:metropolelilloise@retraites.cfdt.fr) ou par téléphone 06 74 04 61 00.

ATTENTION ! Si vous êtes intéressé par ce contrat de couverture santé et que vous êtes déjà adhérents à un autre organisme, depuis le premier décembre 2024 vous n'êtes plus obligé d'attendre la date anniversaire de votre contrat, la résiliation peut intervenir à tout moment sous réserve d'avoir ce contrat depuis au moins un an.

Tarifs 2026 de la nouvelle gamme AZUR : montant des cotisations mensuelles

	AZUR 1	AZUR 2	AZUR 3	AZUR 4
Isolé	63.37 €	99.15 €	127.53 €	155.89 €
Duo	117.56 €	182.99 €	235.89 €	288.78 €
Famille	140.05 €	217.74 €	280.61 €	343.47 €

Culture : carte CEZAM 2026

Cette carte CEZAM permet d'obtenir des réductions toute l'année chez les partenaires du groupe CEZAM (musées, salles de cinéma, parcs d'attraction, etc...) Plus de 140 000 offres pour vos loisirs et vacances. Des points billetterie sont présents sur toute la France. La carte CEZAM est annuelle. Si vous souhaitez l'acquérir ou la renouveler pour 2026, ne contactez pas directement CEZAM Hauts de France, mais retournez le bon de commande joint au bulletin directement à

Pierre BEGHIN, 102 rue de Boulogne 59150 WATTRELOS
Bon de commande ci-contre en page 13



billet de la commission Protection Sociale : **LA MOBILITE POUR TOUS**

Les solutions de transport¹. Certains départements et communes proposent des solutions de transport adapté pour les personnes âgées rencontrant des difficultés pour leurs déplacements de proximité. Différents organismes proposent également des prestations de transport pour les personnes âgées en perte d'autonomie.

Les solutions de transport des départements et communes

Pour savoir si votre département propose ce type de service et quels sont les critères d'éligibilité, renseignez-vous auprès de votre département¹, de votre CCAS (centre communal d'action sociale) ou de votre CIAS (centre intercommunal d'action sociale)

Les prestations de transport adapté proposées par des organismes de services à la personne

Ces prestations de transport adapté s'adressent à des personnes en perte d'autonomie physique (qui utilisent un fauteuil roulant par exemple) ou désorientées. Elles proposent un accompagnement de la personne du domicile jusqu'à sa destination. Pour trouver un prestataire proposant ce type de service, vous pouvez contacter le point d'information local¹ proche de chez vous.

Sortir Plus pour renouer avec l'extérieur

Le dispositif Sortir Plus est proposé par l'Agirc-Arrco à ses retraités : il s'adresse aux personnes de 75 ans et plus. Sortir Plus vous permet d'être accompagné à pied ou en voiture pour aller par exemple rendre visite à des amis ou de la famille, faire une promenade, ...

Pour en savoir plus, consultez l'article Le service Sortir Plus pour renouer avec l'extérieur¹.

¹ <https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/preserver-son-autonomie/preserver-son-autonomie-et-sa-sante/les-solutions-de-transport>

¹ <https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/annuaire-departements>

¹ <https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/annuaire-points-d-information-et-plateformes-de-repit>

¹ <https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/preserver-son-autonomie/preserver-son-autonomie-et-sa-sante/le-service-sortir-plus-pour-renouer-avec-l-exterieur>

Carte CEZAM 2026

BON DE COMMANDE

Nom, Prénom (adhérent)

Nom, Prénom du conjoint (si non adhérent)

Adresse :

Code postal : Localité :

Téléphone fixe mobile courriel

Envoyer ce bon de commande impérativement à l'adresse :

- par courriel : [métropolelilloise@retraites.cfdt.fr](mailto:metropolelilloise@retraites.cfdt.fr) ;
- par courrier postal, uniquement à **Pierre BEGHIN** 102 rue de Boulogne 59150 WATTRELOS.

La carte est gratuite pour les adhérents, son coût est de 3,30 € pour les conjoints et assimilés non adhérents, joindre un chèque à l'ordre de retraités CFDT Métropole Lilloise à votre bulletin de commande et envoyer le tout par courrier postal.

Le à Signature du demandeur :

PARLONS SOUS !

Après avoir approuvé le 24 juin les comptes pour l'année 2024, le conseil du syndicat CFDT des retraités de la Métropole lilloise du 4 novembre a adopté les orientations pour le projet de budget 2026, ce budget devant être voté en janvier 2026.

Le conseil du 4 novembre a repris les principes adoptés lors des conseils des années précédentes (subventions aux sections, réserves des SSR, prises en charge des frais militants ...), il a reconduit le principe d'augmenter notre ligne SOLIDARITE, le conseil étant consulté à chaque occasion importante de solidarité (1). À noter que pour la prise en charge des frais militants, conformément à nos décisions de congrès, nous appelons à d'abord privilégier les modes de transport les plus écologiques (transports en commun, vélo, marche, covoiturage).

Conformément à la préconisation du conseil national confédéral CFDT, **les cotisations (2) augmenteront de 2.2% en 2026**, ce qui, pour une cotisation mensuelle de 10 € la fera passer à 10,22 €. Pour rappel, le taux de cotisation est de 0.50% de l'ensemble des pensions, avant le prélèvement à la source bien sûr. **Comprendre ce montant de 2.2 %** : Le projet de loi de finances 2025 (celui voté à la fin de 2024) avait acté une augmentation des pensions de 2.2%, ceci explique donc cette hausse des cotisations ; de même que l'augmentation des pensions de 5.3% en 2024 avait justifié des hausses de cotisation de 5.3% au 1^{er} janvier 2025.

ATTENTION : la base sur laquelle est calculée la cotisation est celle de toutes vos pensions AVANT prélèvement à la source.

Et rappelons que le passage au Prélèvement Automatique des Cotisations (PAC) simplifie nos tâches, adhérents comme militants, et que vous avez droit à une réduction ou un crédit d'impôts de 66%.

- (1) En 2023, notre UTR avait orienté sa solidarité vers les salariés ayant fait grève lors du conflit des retraites ainsi que vers le Maroc et la Libye sévèrement touchés par des catastrophes naturelles et en 2024 pour les victimes des inondations.
- (2) On pourra retrouver dans CFDT Magazine de novembre 2024 page 4 la répartition des cotisations entre différentes structures CFDT : à votre syndicat reviennent 37.5% de la cotisation, le reste revient à la CFDT, la CFDT retraités (UCR) Payer la cotisation exacte c'est faire preuve de solidarité.

Agenda

Les activités prévues lors de la parution du journal peuvent toujours être remises en cause : pensez à vérifier régulièrement le site : <https://utr-cfdt-lille.fr/>

Des dates sont très lointaines, notez les dès maintenant dans vos agendas.

Pour information : calendrier de nos réunions d'instances du 1^{er} trimestre 2026 :

Bureaux du syndicat : 7/1/26, 3/2/26, 10/3/26 conseil du syndicat : 20/1/26, 24/3/26, Conseil extraordinaire de préparation du congrès confédéral : 5/3/26. Formation du conseil : 12&13 février 2026

Commissions : développement le 19/01/26 après-midi.

Sections : 26/3 AG ULR de Lille.

Accueil «nouveaux adhérents» lundi 2 février après-midi à la bourse du travail, une invitation a été envoyée.

Sortie 9 avril du syndicat (voir en page 16)



Ce congrès de la CFDT concerne tous les adhérents !

on y votera la résolution qui sera notre feuille de route jusqu'en 2030 ainsi que

L'équipe (le Bureau National) qui la mettra en œuvre et toutes nos structures (syndicats d'abord, URI, URR, UFR ...) devront la prendre en compte dans leurs propres décisions. Et chacun doit s'impliquer en participant aux réunions qu'organiseront les sections. À noter déjà la réunion que tiendront les retraités des SSR CFDT éducation formation recherche publiques (ancien Sgen-CFDT) le jeudi 5 février à la CFDT 145 rue des stations à partir de 9h30.

Votre information en ligne ! <https://www.cfdt.fr/> . Quelques autres sites (CFDT Retraités, URI, fédérations ...) sont à retrouver en allant à gauche sur NOS SITES. Le site de notre UTR : <https://utr-cfdt-lille.fr/>, notre adresse metropolelilloise@retraites.cfdt.fr et notre page **Facebook** (chercher Union Territoriale des Retraités CFDT Métropole Lilloise) !

Ce journal est le vôtre. Peut-être êtes-vous engagé·e dans une association (solidarité, environnement, culture ...) et vous souhaiteriez partager votre expérience. Contactez-nous pour un possible article. Et, dans le cadre des actions et réunions de notre UTR, n'oubliez pas de faire des comptes rendus qui pourraient donner lieu à des articles.

Peut-être avez-vous aussi des compétences, des ressources ... qui peuvent être utiles pour votre syndicat : relations avec les médias, compétences numériques, contacts pour les activités de loisirs, de culture ... ou autres. Faites-le nous savoir.

PLEINES PAGES SUR L'UTR

Magazine de l'UTR CFDT Métropole lilloise 254 Bd de l'Usine 59000-Lille ISSN 2606-9628 -

Directeur de publication : Pierre RICHARD rédacteur en chef : Jacques DEVODDERE

maquettage : Jacques DESCAMPS relecture : Annick LESTIENNE.

Ont participé à la rédaction de ce journal : Pierre-François BEGHIN, Philippe CATRICE, Jacques DEVODDERE, Michèle GANNE, Pierre RICHARD, Bruno ROBIN, Martine WARNIER.

Abonnement 8 € - le n° 2 € Impression : Olivier Julien JOPUB – 62460 Divion –

L'entreprise qui a imprimé ce journal l'a fait sur papier recyclé avec des encres végétales



Notre sortie annuelle



UTR CFDT - Métropole lilloise
Bourse du Travail – 254 boulevard de l'Usine – 59000 – LILLE
Immatriculation tourisme : IM077110013 – Assurance RCP AXA –

Une journée à Vaucelles et au Cateau-Cambrésis le jeudi 9 avril 2026

Départ de Croix à 07h30, place de la République. Rendez-vous sur place à 07h15

Départ de Lille à 08h00, rue Saint Venant, près de la gare Lille Flandres. Rendez-vous sur place à 07h45

Retour prévu à 19h00 à Lille, 19h30 à Croix. **Nous devrons impérativement respecter ces horaires.**

Matin : Visite guidée de l'Abbaye de Vaucelles

« Nichée au cœur de la Vallée du Haut-Escaut, l'abbaye de Vaucelles, fondée au XII^e siècle par des moines cisterciens vous invite à la contemplation et au ressourcement. De l'aile des moines à la salle capitulaire, sous les croisées d'ogives ou à travers les vastes jardins où cohabitent arbres remarquables, potager, verger et roseraie, optez pour un moment de sérénité. »

Déjeuner au restaurant : entrée, plat, dessert, boisson eau/vin, café/thé. Possibilité de menu végétarien (à préciser sur le bulletin d'inscription).



Après-midi : Visite guidée du musée départemental Henri Matisse au Cateau-Cambrésis

« L'unique musée créé par Henri Matisse, sur sa terre natale, vient de réouvrir après 18 mois de travaux. Il a offert à sa ville natale un ensemble emblématique d'œuvres géométriques et colorées et présente une des plus importantes collections du maître de la couleur au monde. »



Prix de la journée 45€ (*) pour les adhérents et leur conjoint, 70€ pour les non-adhérents.

(*) Le coût réel est de 89€ par personne, la différence étant prise en charge par l'UTR CFDT.

En cas de désistement après le 9 mars, retenue de 10€.

Le nombre de places est limité à 61 et les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée.

En cas d'annulation de dernière minute, prévenir Murielle au 06.50.56.65.79 pour les départs de Lille ou Joëlle au 06 09 41 62 80 pour les départs de Croix.

La Commission Loisirs de l'UTR CFDT Métropole Lilloise

BULLETIN D'INSCRIPTION à renvoyer **avant le 9 mars 2025**

à Madame Murielle EYLETEN 104 Avenue Foch 59700 MARCQ en BAROEUL
avec un chèque du prix du voyage à l'ordre de « UTR CFDT Métropole lilloise ».

Vous recevrez confirmation de votre inscription par mail ou SMS

Adhérent CFDT Nom..... Prénom

Conjoint /conjointe Nom..... Prénom

Non-Adhérent CFDT Nom..... Prénom

..... Nom..... Prénom

Indispensable : Tél portable de l'adhérent

Adresse mail

Nombre de personnes : Lieu de départ : CroixLille.....