

Édito

Retraités mais toujours actifs

Parfois, on peut entendre dans la bouche d'hommes ou de femmes politiques et d'économistes que « *les retraités ça coûte cher* ». Pour la CFDT Retraités, ils ne sont pas un coût, mais une richesse. La preuve : les retraités sont des pivots familiaux, des acteurs sociaux et des citoyens engagés, dont la contribution est indispensable au bon fonctionnement de la société. Leur disponibilité favorise la solidarité locale et le maintien du tissu social. Et tout cela, à titre bénévole.

Dans la famille, vous assurez la garde des petits-enfants, ce qui permet à leurs parents de concilier vie professionnelle et vie familiale. Pour les uns, il vous arrive d'aider financièrement vos enfants. Pour d'autres, vous vous occupez de parents âgés ou malades, devenant aidants familiaux. Vous jouez un rôle de passeurs d'histoire et de valeurs, renforçant ainsi l'identité familiale.

Dans les associations, vous êtes souvent la cheville ouvrière. Selon une étude de Recherches et Solidarités, 35% des 13 millions de bénévoles dans les associations ont plus de 65 ans. Dans la vie politique, les retraités représentent une part importante des élus municipaux, vous êtes peut-être de ceux-là.

Enfin, vous êtes nombreux à poursuivre votre adhésion à la CFDT. Certains nous ont rejoints à la retraite par solidarité en accord avec les valeurs partagées. Plusieurs d'entre vous s'investissent dans la réflexion et dans l'action sur les aspects spécifiques des retraités comme l'accessibilité et le logement, ou sont mandatés dans un CCAS ou au CDCA. La poursuite de cette affiliation est porteuse d'une solidarité intergénérationnelle par le lien intrinsèque de la protection sociale avec les salariés.



Jean-Pierre Druelle
Président de la CFDT Retraités
de Lille et environs

Au sommaire

Déambulations pour l'accessibilité à Lambersart	p. 2-3
Bientôt, une action à Lille	p. 3
En retraite mais pas en retrait !	p. 4
Lissage de l'augmentation de la CSG	p. 5
Enquête « pensions modestes »	
Pour la démocratie et contre les idées d'extrême droite	p. 6
Lutte contre les violences faites aux femmes	
Les conseils des 11 septembre et 30 octobre	p. 7
Un tourbillon de joie et de fête	
Les infos pratiques	p.8
En direct de la Confédération	

Agenda

11 décembre à 14h30	Visite de l'exposition « Les mille crèches » à l'église de Steenwerck
16 décembre de 14h à 16h30	Débat Démocratie et syndicalisme - Les menaces pour la démocratie
16 décembre à 15h	Visite guidée des coulisses du Théâtre du Nord à Lille
5 janvier	Visite du Louvre-Lens

Contacts

Vous souhaitez nous contacter ?

Adresse postale : CFDT Retraités Lille et environs
Bourse du Travail - 254 Boulevard de l'Usine 59800
Lille

Mél : retraiteslille@cfdt-metropolelilloise.fr

Téléphone : 03 20 88 73 11

Déambulations pour l'accessibilité à Lambersart

Une dizaine d'adhérents de Lambersart ont sillonné trois quartiers de la ville afin de recueillir la parole des habitants et de relever les améliorations possibles pour rendre la ville plus accessible.

Des adhérents CFDT Retraités de Lambersart ont pris en charge l'action « accessibilité. Après avoir ciblé deux quartiers, Canteleu et Pacot Vandracq, ils ne sont pas arrêtés en si bon chemin et ont visité le quartier de la Cité familiale. « Le 24 septembre, nous avons traversé le marché de Canteleu. Nous avons distribué un tract expliquant l'objectif de notre action : permettre aux piétons de se déplacer sans encombre quel que soit leur âge. Nous avons également expliqué que notre démarche consistait à repérer des situations anormales pour les piétons, que c'était une manifestation citoyenne de notre volonté de dialogue avec les élus et enfin, que nous voulions sensibiliser les habitants à la question de l'accessibilité en ville », indique Michèle Ganne, membre du groupe « d'enquêteurs ». Et de se féliciter : « Nous avons pu interroger des personnes âgées avec leur déambulateur ou leur caddie, mais aussi de jeunes parents ou des nounous avec des poussettes. Nous avons été très bien accueillis par toutes les personnes interrogées ».



Le petit groupe a ensuite fait le tour des différentes rues du quartier pour rencontrer d'autres habitants et relever les différents problèmes constatés : nids de poule sur les trottoirs, trottoirs encombrés par des poubelles, par des voitures stationnées, obligeant les personnes à marcher sur la route, câbles de recharge de voiture électrique traversant le trottoir, bancs situés en plein soleil., etc.

Des anomalies dans un quartier rénové

Le 15 octobre, le groupe s'était donné rendez-vous dans le quartier du Pacot Vandracq, devant le magasin Match. « Nous avons tout de suite remarqué que la place qui jouxte le magasin manque de bancs, impossible donc pour une personne âgée de se reposer si besoin. Tout juste trois chaises en acier éparpillées », déclare Michèle Ganne. Les adhérents se sont répartis pour visiter les rues du quartier. Un quartier quasiment désert et donc peu d'échanges avec des habitants. Bien qu'ayant fait l'objet d'une rénovation, notamment avec des trottoirs revêtus de pavés sciés, le groupe relève, après des échanges avec les rares habitants rencontrés, qu'il existe bien des espaces piétonniers mais les voitures peuvent y circuler à 20 km/h.

L'activité revendicative

Déambulations pour l'accessibilité à Lambersart

Suite de la page 2

Ailleurs, les « enquêteurs » observent des incivilités avec des trottoirs encombrés comme à Canteleu ou à cause de la végétation de jardins qui déborde sur le trottoir ou de poteaux électriques plantés en plein milieu du trottoir. Dans certaines rues, l'herbe pousse dans les joints des pavés, ce qui risque à la longue de les déchausser. « Nous avons aussi constaté un manque de signalisation que ce soit pour les piétons ou pour les cyclistes », déplore Michèle Ganne.

Rencontrer le maire

Le 19 novembre, le groupe a été surpris par la rénovation du quartier de la Cité familiale : de beaux trottoirs assez larges pour permettre le passage d'un déambulateur, un fauteuil roulant ou d'une poussette, des places de stationnement pour les voitures.

POUR INFORMATION

La Ville de Lille propose un diagnostic en marchant en vue d'améliorer le cadre de vie avec l'installation de bancs. Si vous êtes intéressés, rendez-vous le 3 décembre à 16 heures devant la mairie de quartier de Lille-sud, sur la place Martin Luther King.

« Nous avons rencontré peu d'habitants pour discuter de ce qu'ils pensaient de l'accessibilité dans leur quartier. Par contre deux militants ont discuté avec une dame âgée qui s'est plainte de n'avoir pas d'électricité dans l'escalier de sa maison en location. Elle l'a signalé au bailleur mais elle attend toujours et a peur de tomber », dit Michèle Ganne. Des bémols ont tout de même été relevés : pas de pistes cyclables, pas de garage à vélos et pas de places handicapées près de la porte d'entrée de la salle des fêtes

Après avoir sillonné trois quartiers de Lambersart, les adhérents ont décidé de se revoir pour reprendre les problèmes importants relevés, étudier des solutions et si possible rencontrer le maire pour lui faire part de notre étude et de nos revendications.

Accessibilité : bientôt, une action à Lille

Lors du conseil de l'Union locale CFDT des retraités de Lille et environs du 11 septembre, il a été décidé d'élargir l'action « accessibilité » à deux quartiers de Lille.

Le conseil a ciblé les quartiers de Wazemmes et de Lille-Sud pour effectuer un diagnostic sur l'accessibilité lors de deux déambulations.

Vous voulez participer à l'action?

Envoyez un mél à

retraiteslille@cfdt-metropolelilloise.fr

Celles-ci auront lieu :

le jeudi 18 décembre, à 9h30 au marché de Wazemmes, Place de la Nouvelle Aventure.

et le mardi 13 janvier, à 9h30 au marché de Lille-Sud, Place Martin Luther King

Nous observerons les améliorations possibles et nous saisisons la mairie afin que ces quartiers soient mieux accessibles.

Nous en programmerons d'autres, si besoin.

Nous comptons sur vous pour l'un ou l'autre de ces rendez-vous, ou pour les deux !

L'activité revendicative

En retraite mais pas en retrait !

Le 9 octobre, l'Union locale CFDT des retraités de Lille et environs a organisé un après-midi théâtral dans le cadre de la Semaine Bleue 2025. La compagnie La belle histoire, de Villeneuve d'Ascq a présenté un spectacle rempli d'humour, basé sur l'importance de rester en lien.

Ils étaient une cinquantaine, adhérents et non adhérents, quand ils ont vu arriver Martine entourée de deux collègues sur la scène improvisée de la Bourse du Travail. Martine part à la retraite. Pour ses collègues, c'est une aubaine. Elle va pouvoir se reposer et voyager.

Martine ne voit pas l'avenir de cette manière. Que faire de tout ce temps ? Elle déprime. Elle ne répond pas à l'invitation de ses voisins de partager un moment de convivialité.

Mais petit à petit, Martine se laisse convaincre par son voisin qu'elle peut être passeuse de mémoire pour sa petite fille. Puis, sa voisine l'entraîne dans son association de soutien aux personnes en difficulté. Réticente au début, elle devient active dans l'association. Martine vit une seconde vie, elle revit.



Les acteurs.

À l'issue de la représentation des échanges ont eu lieu entre les spectateurs et les comédiens.

Un moment de convivialité a conclu l'après-midi.



Le public a été satisfait.

Lissage de l'augmentation de la CSG

Notre amendement est adopté par l'Assemblée nationale.



Que va devenir l'amendement proposé par la CFDT Retraités voté à l'Assemblée nationale?

La loi de financement de la Sécurité sociale (LFSS) 2019 a instauré une mesure de lissage du passage du taux d'assujettissement inférieur ou égal à 3,8 % à un taux supérieur (6,6 % ou 8,3 %). Un assuré exonéré ou assujetti au taux de 3,8 % ne sera assujetti au taux supérieur (6,6 % ou 8,3 %) que si ses revenus excèdent au titre de deux années consécutives le plafond d'assujettissement au taux réduit.

Dans le cadre du débat sur le Projet de loi de financement de la Sécurité sociale (PLFSS) 2026, l'UCR a appelé les syndicats CFDT

Retraités à interpellier les parlementaires de l'arc républicain (l'ULR a saisi les députés de son périmètre) pour qu'ils soutiennent notre projet d'amendement concernant le lissage de l'augmentation des taux de CSG.

L'amendement proposé permettra notamment aux très basses pensions de ne passer du taux zéro au taux de 3,8 % que si leurs revenus excèdent pendant deux années consécutives le plafond d'assujettissement supérieur.

Le groupe socialiste a porté cet amendement et l'a défendu en séance plénière. Il a été adopté par l'Assemblée nationale le 5 novembre. Après un passage à l'Assemblée nationale, le PLFSS a été transmis au Sénat, qui a voté une version largement modifiée le 26 novembre 2025.

La prochaine étape est la commission mixte paritaire (CMP), qui devra tenter de rapprocher les positions des deux chambres.

Source UCR

Enquête « pensions modestes »



L'UCR a décidé de lancer une enquête à grande échelle au printemps prochain en direction des retraités touchant une « pension modeste ».

La question du pouvoir d'achat des retraités est au centre de nos préoccupations syndicales. De nombreux retraités vivent avec des pensions insuffisantes pour faire face à leurs besoins quotidiens. Les mesures proposées dans le Projet de loi de finances (PLF) et le Projet de loi de financement de la Sécurité sociale (PLFSS) 2026 auront un impact sur les retraités et notamment

les plus modestes.

Il est donc indispensable de disposer de chiffres concrets pour renforcer notre action et porter des revendications argumentées auprès des pouvoirs publics. Deux millions de retraités vivent actuellement sous le seuil de pauvreté soit avec moins de 1 288 € par mois pour une personne seule.

La CFDT Retraités avait déjà conduit une enquête semblable en 2012-2013.

Source UCR

Pour la démocratie et contre les idées de l'extrême droite

Les 15 et 22 mars prochains, nous voterons pour les élections municipales, la CFDT Retraités, comme la Confédération et les structures confédérées, a mis en place un réseau pour la démocratie et contre les idées de l'extrême droite.

En mars, la CFDT a lancé le réseau CFDT de lutte contre les idées d'extrême droite. L'UCR est représentée par deux militants, Martial Crance (UCR) et Françoise Richard (syndicat Métropole Lilloise).

L'objectif de ce réseau est de créer des échanges, à tous les niveaux de l'organisation, pour contrer la montée en puissance du vote pour l'extrême droite dans la société et tout particulièrement

chez les salariés, les agents des fonctions publiques, chez les jeunes et les retraités. Pour donner encore plus de force au réseau national CFDT, l'UCR a décidé de l'étendre à ses structures territoriales que sont les URR ainsi qu'aux UFR. Le rôle attendu sera notamment :

- de faire remonter aux animateurs nationaux les sujets qui apparaissent sur la propagation des idées de l'extrême droite dans les territoires notamment concernant les retraités ;
- de relayer les communications et les informations CFDT sur la lutte contre les idées d'extrême droite auprès des syndicats de retraités ;

IMPORTANT

Le 16 décembre, l'URI Hauts-de-France, l'UTI et le syndicat CFDT Retraités Métropole lilloise vous invitent à un débat « Démocratie et syndicalisme - Les menaces pour la démocratie » à la Bourse du Travail de Lille, de 14h à 16h30.

Lutte contre les violences faites aux femmes

La CFDT Retraités et la Fédération européenne des retraités et personnes âgées (Ferpa) se sont exprimées à l'occasion de la Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes.

L'invisibilité des femmes vieillissantes face aux violences conjugales et systémiques demeure un enjeu majeur. Souvent marginalisées par la société, elles sont moins susceptibles de dénoncer leurs abus en raison de stéréotypes, de

dépendance financière ou de la peur du changement. Leur âge et leur vulnérabilité renforcent leur invisibilité, laissant ces violences dans l'ombre.

La Ferpa demande aux institutions communautaires de promouvoir des protocoles spécifiques pour les cas de violence à l'égard des femmes âgées, avec des instruments de soutien économique aux victimes.

Source UCR

Les conseils des 11 septembre et 30 octobre

Voici un résumé des principaux points abordés lors des deux conseils.

L'accessibilité

Un retour a été fait (voir pages 2 et 3)

Les centres de ressources territoriaux

Une demande de rendez-vous a été adressée à la directrice de l'Ehpad Les Orchidées de Villeneuve-d'Ascq pour obtenir des renseignements sur les 15 nouveaux Centres ressources territoriaux (CRT) susceptibles de favoriser le maintien à domicile des personnes âgées en perte

d'autonomie. Cela, afin de pouvoir fournir l'information à nos adhérents et personnes âgées. Cette demande est restée sans réponse malgré des rappels. Une dernière relance sera adressée.

La Semaine Bleue

(voir page 4)

Le développement

Depuis le 1^{er} janvier 2025, nous avons enregistré 15 nouvelles adhésions.

La commission Loisirs Culture

Les sorties proposées vous ont été adressées.

Un tourbillon de joie et de fête

18 participants ont répondu présents à l'invitation de la commission Loisirs Culture le 4 juillet pour une visite de l'exposition « La fête : une expérience intérieure » dans le cadre de Lille 3000, à Lille, à la Gare Saint-Sauveur.



Pourquoi avons-nous besoin de faire la fête ? Au-delà des tenues à paillettes et des décors de boules à facettes, que se passe-t-il réellement dans nos corps qui vibrent et se déchaînent sur le dancefloor ? Que se joue-t-il dans nos têtes et nos cœurs lors de ces moments de plaisir et de

lâcher-prise et lorsque la danse se fait transe dans les excès de la nuit ? L'exposition réunissait une vingtaine d'artistes émergents et reconnus autour de la question du corps en fête. Mouvements, frissons, contractions, pulsations, flux respiratoires, l'exposition nous plonge au cœur des émotions et sensations qui parcourent les organes et les membres du corps humain grisés par l'atmosphère électrisante des soirées festives.



Les infos pratiques

Tarifs MGEN Solution 2026

Au moment du départ à la retraite, les salariés perdent le plus souvent le bénéfice de la complémentaire de groupe souscrite dans le cadre de leur entreprise. Le coût de la complémentaire santé devient alors très important car la participation de l'employeur disparaît.

La CFDT Retraités, dès les années 2000, propose à ses adhérents une complémentaire santé en contrat de groupe. Pour tout renseignement, pouvez contacter Pierre Beghin, référent mutuelle, par mél :

metropolelilloise@retraites.cfdt.fr
ou au téléphone : 06.74.04.61.00

L'usage du numérique par les personnes âgées et le déclin cognitif

L'utilisation des technologies numériques par les personnes âgées pourrait réduire le risque de déclin cognitif. Une méta-analyse de 57 études, portant sur 411 430 personnes âgées, révèle que

ces activités numériques (ordinateur, internet, smartphone) favorisent la réserve cognitive et offrent des effets positifs comparables à ceux des activités physiques, éducatives ou sociales.

Renforcer le lien entre les générations et l'engagement des jeunes

L'Association nationale pour le déploiement du service civique solidarité seniors et la fédération Soliha s'associent pour renforcer le lien entre les générations et lutter contre l'isolement des aînés.

Comment assurer sa sécurité numérique

Smartphone, tablette, ordinateur : disposer d'équipements régulièrement mis à jour est la première étape importante pour vous protéger d'éventuelles cyberattaques. Les conseils de cette fiche sont très complets et précis en particulier celui concernant le mot de passe. Pour en savoir plus :

www.economie.gouv.fr/particuliers/numerique-et-cybersecurite/comment-assurer-votre-securite-numerique?

En direct de la Confédération

« Nous tenons à un système de retraite par répartition, plus juste : universel (par points) »



Avant la présentation du budget 2026 (PLFSS) à l'Assemblée nationale, intégrant la suspension de la réforme des retraites, Isabelle Mercier, secrétaire nationale de la CFDT, a confirmé que cela restait une victoire sociale et syndicale. Elle a rappelé l'attachement de la CFDT au système de retraite par répartition, richesse de notre pays et de notre protection sociale. Concernant la question des recettes, Isabelle Mercier a cité plusieurs solutions : un meilleur taux d'emploi des seniors et des jeunes, la conditionnalité des aides aux entreprises (plus de 211 milliards/an). Enfin elle a appelé à un vrai débat public sur le travail que nous voulons, et sur le système de retraite universel (à points).

Retrouvez l'intégralité de l'entretien sur www.cfdt.fr/sinformer/la-cfdt-dans-les-medias