



**RETRAITÉS  
Métropole Lilloise**

S'ENGAGER POUR CHACUN  
AGIR POUR TOUS

**Salarié, retraité,  
à la CFDT,  
j'y suis bien,  
j'y reste !**



**Union Territoriale des Retraités CFDT métropole lilloise**

# Le syndicalisme, c'est aussi pour les retraités !



## Manifestation contre la réforme des retraites

La CFDT a fait le choix, de longue date, de développer un syndicalisme des retraités organisé, autonome et écouté en tant que tel. C'est un syndicalisme de proximité qui s'exerce sur le lieu de résidence, dans nos communes, au plus près des situations vécues, pour traiter les problèmes et proposer des solutions, parce que nos interlocuteurs y exercent leurs responsabilités.

Rejoindre la CFDT Retraités, c'est être à la CFDT, rester syndicaliste et citoyen pour proposer et agir sur le territoire.

C'est aussi échanger, participer à des événements et des rencontres, y compris avec les adhérents salariés.

C'est enfin de multiples occasions de mettre en œuvre les compétences que nous avons acquises au service de l'action syndicale.

**La CFDT a besoin de tous ses adhérents, salariés et retraités. Ce guide a pour but de vous le démontrer**

# Sommaire

Notre mutuelle	1
Permanences à votre écoute	2
La CFDT Retraités vous informe	2
Échanger, débattre et porter des projets	3
Se former	4
S'engager pour chacun, agir pour tous !	5
Activités culturelles et de loisirs	6
Vos contacts dans les territoires	7
Nous rejoindre	8
<b>Nous contacter</b>	<b>9</b>

## Notre mutuelle

Au moment de notre passage en retraite, nous perdons souvent le bénéfice de notre mutuelle complémentaire de groupe souscrite dans le cadre de notre entreprise. Il nous faut donc adhérer à une mutuelle individuelle dont le coût peut être très important.

La CFDT Retraités a négocié une complémentaire pour ses adhérents, à un tarif de groupe, proposant quatre niveaux de garanties et des cotisations attractives.

**La prise en charge est immédiate, sans délai de carence ni formalités médicales, et la cotisation ne varie pas en fonction de l'âge. L'état de santé ne peut pas être un motif d'exclusion.**

**Contactez-nous !**

**Nous vous dirigerons vers un de nos référents**

**MGEN Solutions.**



## Permanences à votre écoute

Une interrogation sur votre passage à la retraite ?

Un besoin d'information sur les droits des aidants ?

Un problème plus personnel de mobilité ou de logement ?

**Les sections CFDT Retraités métropole lilloise organisent des permanences régulières sur les territoires. Contactez-les !**

Elles sont tenues par des militants CFDT de terrain et sont ouvertes aux salariés et retraités.

Elles sont un espace d'écoute où la convivialité est de mise. Elles sont sources d'informations précieuses sur vos droits et de conseils pour résoudre vos soucis du quotidien.

Elles aident les futurs retraités dans leurs démarches administratives, la connaissance de leurs droits à la retraite, ...

Elles sont des lieux d'expression pour échanger vos expériences.

## La CFDT Retraités vous informe

Fil Bleu pour l'ensemble des retraités CFDT

**Le Retraité Militant**, à destination des militants  
**Journal de l'UTR et des sections locales.**

Vous conservez, bien sûr, votre abonnement à **CFDT Magazine**, le journal des adhérents CFDT.

**Vous disposez également d'un "espace adhérent" dédié sur le site Internet de la CFDT Retraités qui vous permet d'accéder à de nombreuses informations, services et outils.**



# Échanger, débattre et porter des projets

Sur les territoires de la métropole lilloise, la CFDT Retraités propose des rencontres régulières pour échanger et débattre sur des thèmes variés qui nous concernent :

- Cadre de vie : logement, transports et mobilités, espaces publics...
- Pouvoir d'achat.
- Vie locale et citoyenne sur les territoires.
- Droits des aidants.
- Vieillesse de la société et perte d'autonomie.
- Questions sociétales : Europe, santé...

Ces rencontres nous permettent d'alimenter notre réflexion pour construire les revendications à porter auprès des nombreuses institutions dans lesquelles nous sommes représentés.

C'est aussi, bien sûr, l'occasion de partager des moments conviviaux !

Par votre travail, votre action, vos passions, vous avez acquis des savoir-faire, engrangé des informations.

Nous pouvons poursuivre, ensemble, notre action !



Conférence sur l'Europe

# Se former

La CFDT Retraités offre aussi un large panel de formations pour accompagner l'engagement dans le syndicalisme retraité, et approfondir la connaissance de sujets qui nous concernent (logement, développement durable...).

## Zoom sur la formation : Adhérents CFDT bientôt en retraite

- Cette formation de deux jours est totalement gratuite pour les adhérents et prise en charge par la CFDT Retraités et l'Union régionale interprofessionnelle
- L'objectif est d'apporter aux futurs retraités mais aussi aux responsables syndicaux des informations utiles et fiables sur :
  - Les étapes pour préparer sa retraite
  - Les sources et les supports d'information
  - Les démarches à prévoir
  - Le projet de vie à la retraite.
  - Elle apporte aussi une connaissance de la CFDT Retraités.

ACCOMPAGNER LES ADHÉRENTS

FICHE 9

### Adhérents CFDT bientôt en retraite

Le passage de l'activité salariale à la situation de retraité est un moment important dans la vie des individus et pour la CFDT elle-même. Notre politique de développement dépend aussi de notre capacité à garder nos adhérents.



#### 1. Objectifs

- Apporter aux adhérents salariés un service de préparation et d'accompagnement au départ à la retraite;
- donner des informations et des pistes de réflexion pour choisir sa date de départ, évaluer ses futurs revenus et définir son projet de vie à l'approche de la retraite;
- donner envie de rester adhérent à la CFDT Retraités et en faire découvrir le fonctionnement.

#### 2. Contenu

- Découvrir les étapes pour préparer sa retraite avant de quitter l'entreprise, le service ou l'établissement;
- connaître les sources et les supports d'informations fiables pour préparer sa retraite;
- connaître les démarches administratives à prévoir et/ou à préparer;
- le projet de vie à la retraite: un nouveau chapitre à écrire;
- comprendre les conséquences de la



ADHÉRENTS

- réforme des retraites 2023;
- connaître la CFDT Retraités.

#### 3. Public cible

Salariés du privé et du public futurs retraités (de 1 à 3 ans de la retraite), mais peut aussi accueillir des responsables syndicaux de salariés.

#### 4. Nombre de stagiaires

Minimum 8 - Optimum 12 - Maximum 15.

#### 5. Durée

Deux jours.

#### BON À SAVOIR

##### Formations proposées par les URI et les fédérations

Cette formation confédérale est coanimée par un militant de l'interprofessionnel et un militant de l'UCR. Cette formation ne peut être organisée que sous l'égide de l'URI (voire d'une fédération) puisqu'elle s'adresse à des salariés en activité.

23

**Pour vous inscrire rapprochez-vous de votre section syndicale ou de votre syndicat.**

## S'engager pour chacun, agir pour tous !



Dans toutes nos interventions, nous sommes particulièrement attentifs à l'isolement et à la fragilité financière des retraités.

Nous sommes aussi soucieux de développer la solidarité intergénérationnelle

### Nous revendiquons !

- Maintien du pouvoir d'achat
- Accès à la santé pour tous
- Prise en charge de l'autonomie et de l'isolement des personnes âgées
- Aide aux aidants
- Égalité hommes femmes...
- Formation du personnel dédié à l'accompagnement des personnes âgées.
- Conseil de vie sociale dans chaque structure d'accueil (EHPAD, ...)



## Activités culturelles et de loisirs

Être à la retraite c'est aussi se cultiver, rompre l'isolement et partager des moments de convivialités.

La CFDT Retraités métropole lilloise réunit une commission loisirs qui propose une sortie annuelle.

Certaines sections locales proposent des activités à leur adhérents :

- Visites de musées, expositions...
- Sorties, visites d'entreprises, de sites historiques...

L' UTR métropole lilloise propose gratuitement la carte Cezam qui fait bénéficier les adhérents de tarifs attractifs en matière de loisirs, vacances...



**Sortie UTR 2024 : Ascenseur à bateaux de Strepv-Thieu (Belgique)**

## Vos contacts dans les territoires

La CFDT Retraités s'appuie sur des **Unions Territoriales de retraités (UTR)** qui sont regroupées au sein, d'une Union Régionale des retraités qui représente les UTR au Conseil de l'Union Confédérale des retraités (UCR).

Notre **Union Confédérale de Retraités** traite de l'ensemble des questions nationales.

Sur la région Hauts de France, il y a 7 Unions Territoriales de retraités : UTR des 2 Flandres, UTR Hainaut Avesnois, UTR Pas de Calais, UTR de l'Aisne, UTR de l'Oise, UTR de la Somme et la notre l'UTR Métropole Lilloise. Nous restons à votre disposition pour vous donner les coordonnées des différentes UTR.

L'**UTR** est composée des Unions Locales de retraités (ULR) et des Sections Syndicales de retraités (SSR) :

**L'Union Locale de retraités (ULR)** regroupe les adhérents d'un secteur géographique ; son but est l'amélioration des conditions d'existence des retraités dans sa zone ; c'est le lieu où vous serez un adhérent acteur, si vous le désirez.

**La Section Syndicale de retraités (SSR)** regroupe des adhérents d'une même origine professionnelle (éducation nationale, transports, métaux ...) ; son but est de défendre les intérêts des retraités des branches professionnelles ; c'est le lieu où vous continuerez d'être un adhérent acteur, si vous le désirez.

# Nous rejoindre

Lors de votre passage à la retraite, si vous êtes adhérent, il est très simple de faire transférer votre adhésion au syndicat des retraités de votre lieu de résidence.

C'est à votre syndicat d'origine d'organiser ce transfert.

Si vous n'êtes pas déjà adhérent, vous pouvez adhérer directement dans une Union Locale de retraités ou Section Syndicale de retraités ou directement auprès de notre Union Territoriale de retraités.

Vous pouvez aussi adhérer en ligne : [www.cfdt.fr](http://www.cfdt.fr)

La cotisation syndicale mensuelle est de 0,5 % de la totalité de vos pensions.

Elle ouvre droit à un crédit d'impôt de 66 % (réduction fiscale ou remboursement).

Par exemple, avec une pension mensuelle nette de 1500 € votre cotisation sera de 7,5 €, mais vous percevrez un remboursement d'impôt de 4,95 €. Au final, votre cotisation ne vous coûtera que 2,55 € par mois !

 Cfdt: LA COTISATION SYNDICALE RÉDUIT L'IMPÔT POUR TOUS LES ADHÉRENTS

 VOUS ATTENDEZ QUOI POUR REJOINDRE LA CFDT ?

## Nous contacter

UNION TERRITORIALE des RETRAITES CFDT MÉTROPOLE LILLOISE

254 Bd de l'Usine 59000 Lille    <https://utr-cfdt-lille.fr/>

[metropolelilloise@retraites.cfdt.fr](mailto:metropolelilloise@retraites.cfdt.fr)

ULR CFDT Lille et environs  
254 Bd de l'Usine  
59000 Lille  
[retraiteslille@cfdt-metropolelilloise.fr](mailto:retraiteslille@cfdt-metropolelilloise.fr)

SSR ÉDUCATION NATIONALE  
145 Rue des Stations  
59000 Lille  
[retraites5962cfdteducnat@gmail.com](mailto:retraites5962cfdteducnat@gmail.com)

ULR CFDT Armentières  
70 Place Jules Guesde  
59280 ARMENTIÈRES  
[ulr.cfdt.armentieres@gmail.com](mailto:ulr.cfdt.armentieres@gmail.com)

SSR TRANSPORTS ÉQUIPEMENT  
145 Rue des Stations  
59000 Lille  
[retraitesfgtecfdt5962@live.fr](mailto:retraitesfgtecfdt5962@live.fr)

ULR CFDT Vallée de la Lys  
134 rue de Lille  
59250 Halluin  
[valleedelalyscfdtretraites@gmail.com](mailto:valleedelalyscfdtretraites@gmail.com)

SSR MÉTAUX  
254 Bd de L'Usine  
59000 Lille  
[ssrmetaux.lille@gmail.com](mailto:ssrmetaux.lille@gmail.com)

ULR CFDT Tourcoing  
50/52 rue des Ursulines  
59200 Tourcoing  
[cfdt-ulrtg@laposte.net](mailto:cfdt-ulrtg@laposte.net)

SSR S3C  
254 Bd de l'Usine  
59000 Lille  
[cfdt.s3c.5962.retraites@orange.fr](mailto:cfdt.s3c.5962.retraites@orange.fr)

ULR CFDT Roubaix  
78 Boulevard de Belfort.  
59100 Roubaix  
[CFDT.ulrroubaix@gmail.com](mailto:CFDT.ulrroubaix@gmail.com)

SSR Chimie Énergie  
254 Bd de l'Usine  
59000 Lille  
[ssrchimieenergie@gmail.com](mailto:ssrchimieenergie@gmail.com)