

# Commission Intercommunale pour l'Accessibilité

Groupe de travail technique 23 mai 2023





# Ordre du jour

> Tour de table

**➤** Introduction

> La mobilité des seniors

> Calendrier et sujets divers

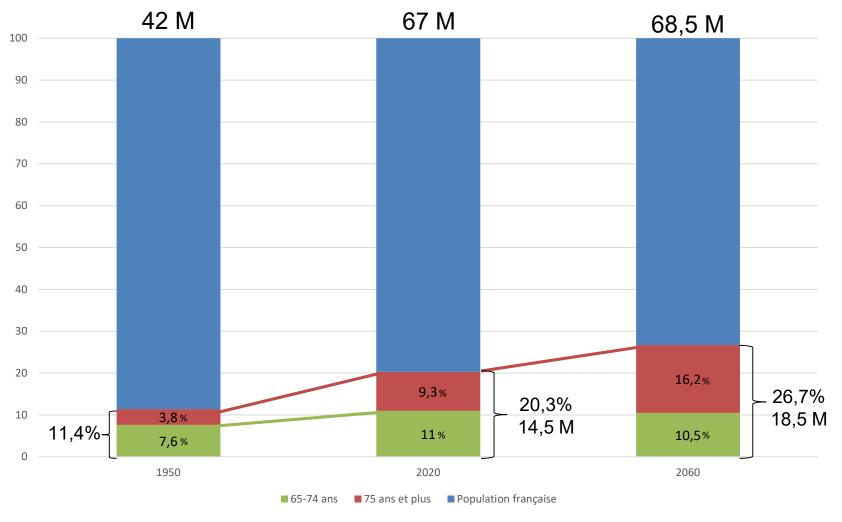


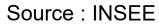
# Introduction

« La planète vieillit et nous regardons ailleurs »

# Une population française vieillissante

Évolution de la part des seniors dans la population française

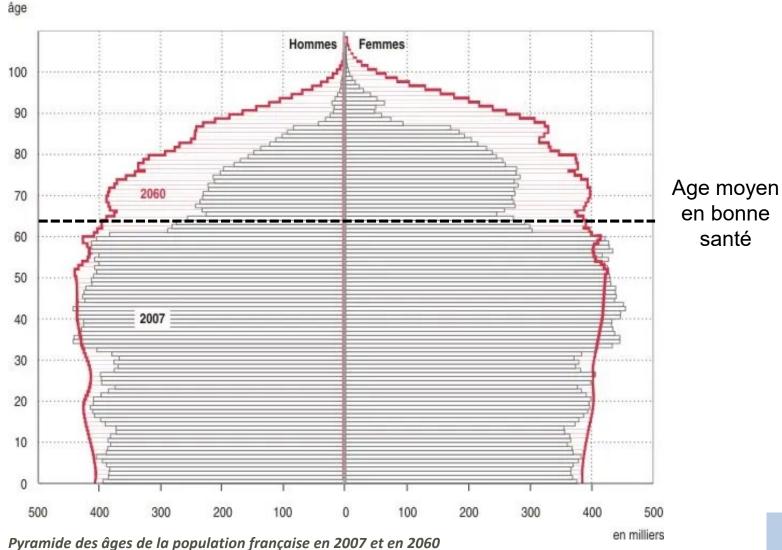








# Une population française vieillissante



L'espérance de vie en bonne santé en Europe		
	Hommes	Femmes
Suède	72,8	72,7
Italie	67,2	68,7
Irlande	65,3	67,1
Allemagne	64,7	66,8
Grèce	65,0	66,8
Espagne	66,3	66,3
France	63,9	65,3
Union européenne (27)	63,5	64,5
Pologne	60,3	64,3
Belgique	63,6	64,0
Tchéquie	60,9	62,5
Royaume-Uni	61,5	60,8
Pays-Bas	62,4	59,6
Autriche	58,2	59,3
Portugal	60,8	58,7
Danemark	58,1	57,7
Finlande	57.7	55.9

Source: Eurostat, données 2020. Sauf Royaume-Uni 2018.

Pyramide des âges de la population française en 2007 et en 2060 Source : Données INSEE

> En France, l'espérance de vie en bonne santé est de 64 ans.

+ 15 ans d'espérance de vie entre 1950 et 2020 en France



# La mobilité comme réponse aux enjeux du vieillissement

### La mobilité apparaît comme une réponse aux enjeux liés au vieillissement notamment en :

- Favorisant le lien social, la création de réseaux de solidarité
- Favorisant le maintien en bonne santé
- Permettant la pratique d'une activité physique via la marche ou le vélo

Tout en répondant à des enjeux actuels notamment environnementaux.





# Pourquoi consulter la CIA sur le sujet de la mobilité des seniors ?

- Une expertise d'usage à mobiliser face à :
  - => Un public senior de plus en plus nombreux
  - => Des problématiques de mobilité
  - => Une recherche de bonnes idées



# La mobilité des seniors

Enquêtes Mobilités Innovantes & Actions

### But de la démarche « seniors »

### 1) Partager

> Première présentation de l'étude partenariale de recherche sur les séniors : démarche et 1ers résultats

### 2) Mettre en œuvre

- Alimentation Plan De Mobilité thématique seniors + actions.
- > Réflexion sur la mise en œuvre de ces actions

## 3) Communiquer

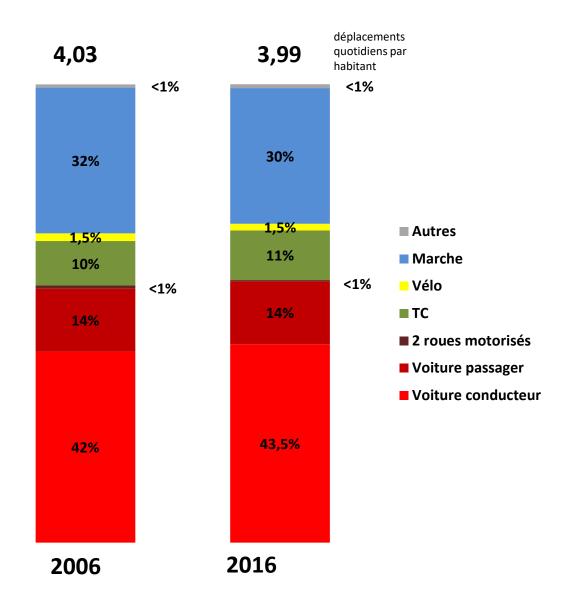
Diffusion des résultats et organisation d'un évènement en 2024

### 4) Décider

Délibération-cadre « Séniors »

# Rappel ED 2006-2016 / Parts modales





### Les évolutions notables :

Marche : - 2 points

Vélo : +/- 0 point

Transports collectifs: + 1 point

• Voiture: + 1,5 points

# Rappel ED 2006-2016 / Problématique des 55 ans & plus



Les enquêtes déplacements 2006 et 2016 mettent en évidence la problématique de la mobilité des Séniors



Habitants 55 ans&+

+ 9%



Mobilité 55 ans&+

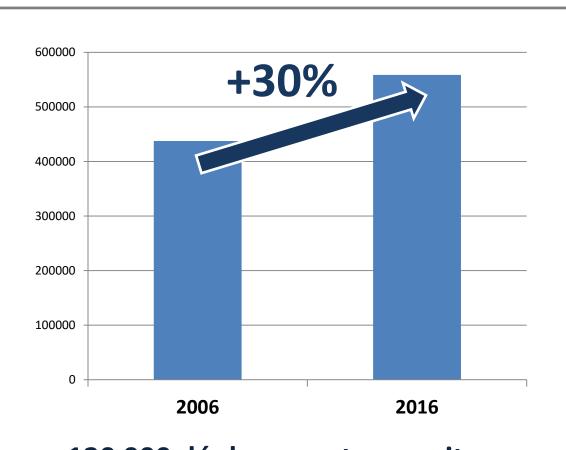
+6%

Part modale voiture 55 ans et +



Des séniors de plus en plus nombreux, une mobilité et une utilisation de la voiture en augmentation, d'où une hausse des déplacements en voiture

Source : ED 2016: Habitants de la MEL



+120 000 déplacements en voiture

alors que l'augmentation globale est de + 90 000 à l'échelle métropolitaine

Source : ED 2016 & Données Omphale

# **Enquêtes INNOVANTES Seniors / Partenariat**

MEL : préoccupation de la mobilité des seniors et de son évolution

+

CEREMA: besoin d'un terrain d'expérimentation pour tester de nouveaux outils d'enquête

=

Partenariat de Recherche & Développement « agile et structuré »

1062
volontaires
recrutés lors de
l'Enquête
Complémentaire\*
2019

<sup>\*</sup> Enquête Mobilité Certifiée Cerema « fréquence + »

# **Enquêtes INNOVANTES Seniors / Méthodologie**

- Convention partenariale MEL CEREMA pour 5 ans (signature juin 2019)
- Innovation : hybridation de 4 types d'études : les EMD et 3 types d'enquêtes novatrices (nouvelles collectes)

### Valorisation des 4 EDs

- évolutions 1987, 1998, 2006, 2016 des 4 classes
- d'âges: 55 64 ans, 65 74 ans, 75 84 ans et 85 94 ans;
- analyse des générations par pseudo cohortes

(nouveauté): A = nés entre 1952 et 1961; B= nés entre 1942 et 1951; C= nés entre 1932 et 1941 et D = nés entre 1922 et 1931

état de l'art bibliographique Une fois

volontaires

de + de 55 ans

recrutés lors de l'Enquête

Complémentaire

2019

Interaction des sujets

# **Enquêtes quantitatives**

- 1000 personnes de 65 ans et plus (par téléphone)
- marché kisio

# **Enquêtes qualitatives**

(entretiens sociologiques) auprès de 27 panelistes

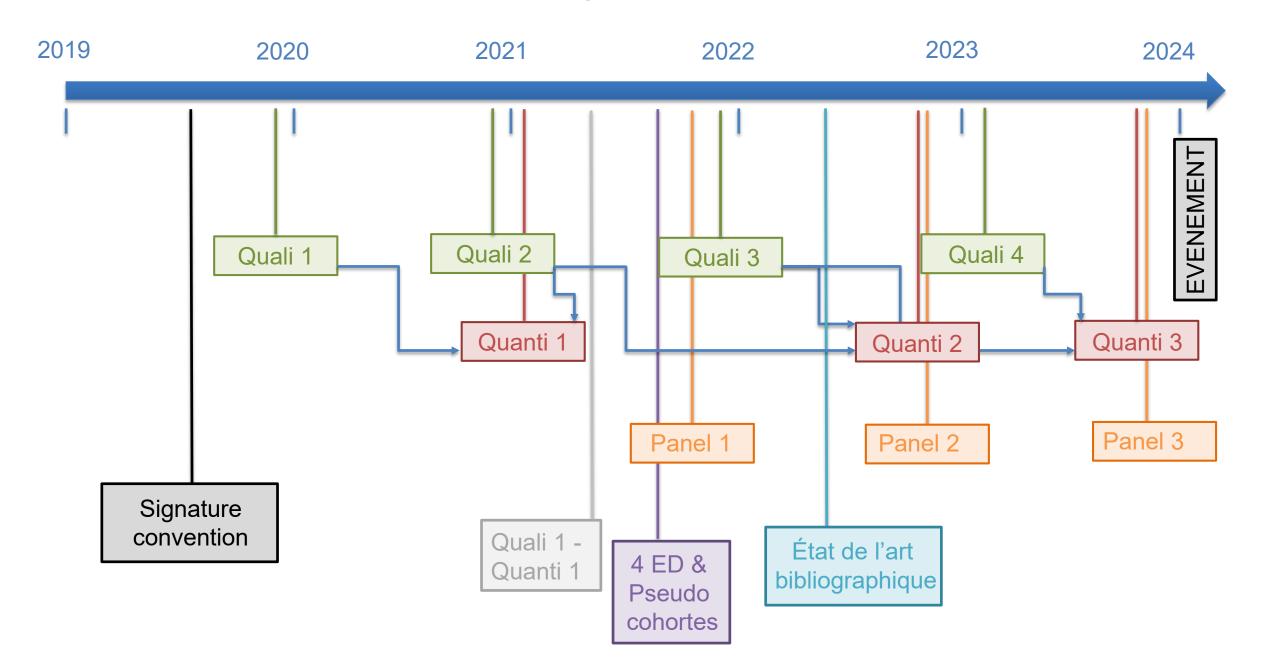
# **Enquêtes quantitatives** auto-administrées

- 1000 panelistes
- web + courrier
- questionnaire identique tous les ans



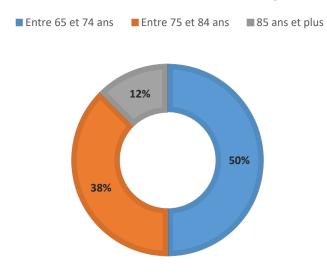
Enquêtes annuelles

# **Enquêtes INNOVANTES Seniors / Planning**

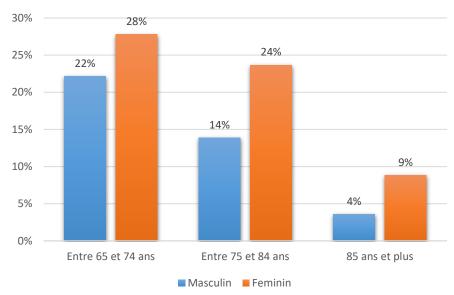


# Premières informations sur les seniors (65 ans et plus)

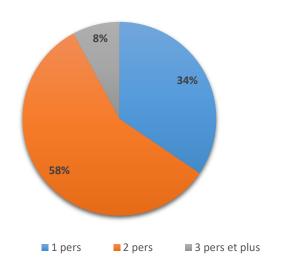




### Répartition des seniors de la MEL par âge et genre

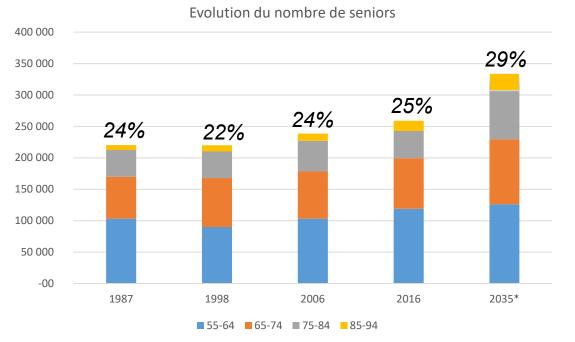


### Répartition de la taille des ménages des seniors



Les séniors métropolitains sont retraités, majoritairement des femmes (61%), propriétaires et vivent seuls pour 1/3 d'entre eux, en maisons. Ils pensent très majoritairement vieillir dans leurs logements.

### Mobilité observée / Observation de la mobilité

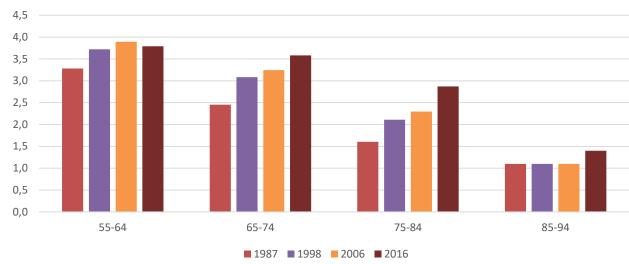


% de la population de 5 ans et plus

Des seniors de plus en plus nombreux
 + 75 000 en 2035

- Une mobilité qui baisse au fur et à mesure de l'âge (4 chez les jeunes, et 1 chez les plus âgés)
- Une mobilité en augmentation chez toutes les catégories d'âges de seniors et tous les territoires.





Source: MEL: Analyse des ED 1987-1998-2006-2016

<sup>\*</sup> selon projection omphale scenario central

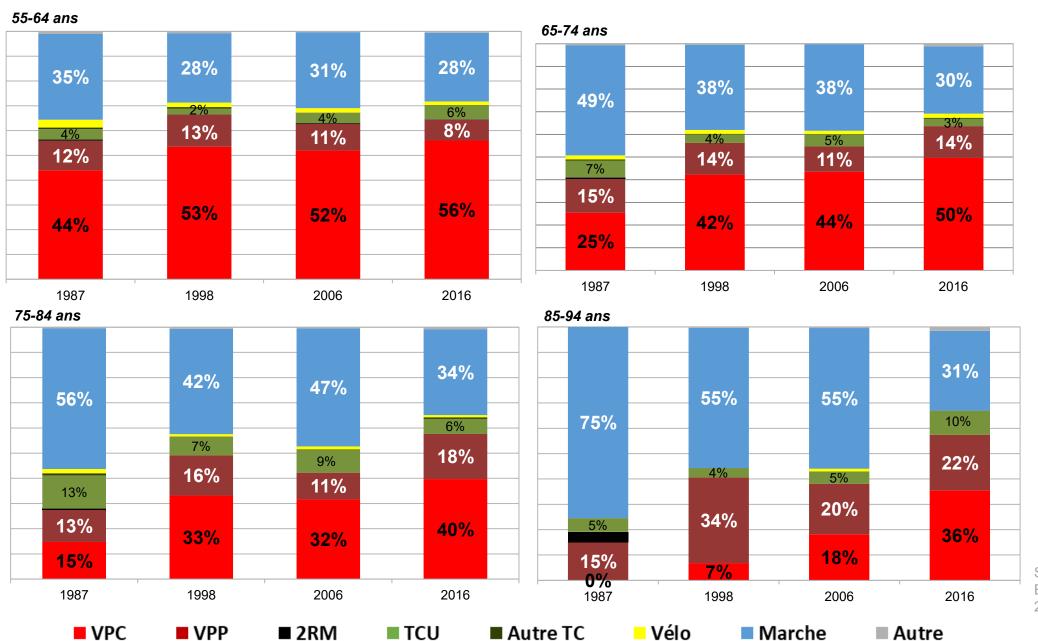
# **Analyse des 4 ED / Parts modales > voiture & marche**

VPC

VPP

■ 2RM

■ TCU



Autre TC

Marche

Autre

Une augmentation des parts modales voiture et une diminution de celles de la marche chez toutes les tranches de seniors

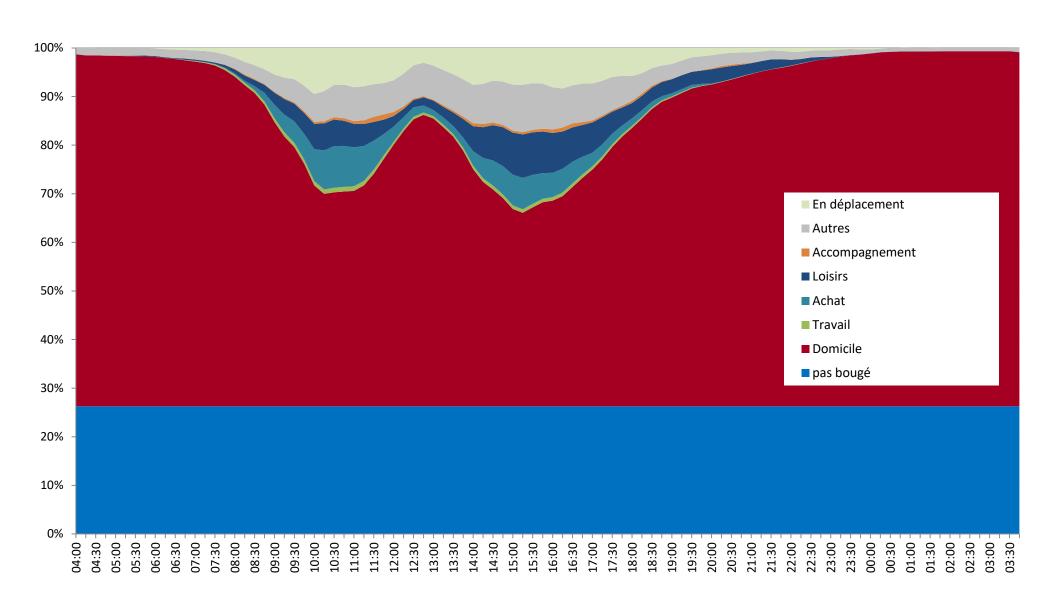
Source: MEL / CEREMA: Enquêtes mobilité de 1987 à

2016

### Mobilité observée / Des seniors de moins en moins immobiles

- De moins en moins de seniors immobiles au fil des enquêtes : en l'espace de 40 ans, les 75-84 ans passent de environ 50% à 35% d'immobiles en 2016.
- L'immobilité augmente lors de 2 périodes pivots :
  - Le passage à la retraite (10 à 20 %, 60 à 65 ans)
  - Le grand âge (45 à 75%, 85 ans et plus)
- Plus l'âge avance, plus les déplacements sont simples (aller- retour vers le domicile)
- La complexité des boucles augmente selon les générations : les plus jeunes réalisent des boucles plus complexes que les anciens, y compris au même âge
- Plus de seniors qui se déplacent davantage au fil des décennies

# ED 2016 / Rythme de vie des habitants de la MEL âgés de 65 ans et plus



# **Enquêtes Seniors & Actions à mener / Domaines**

- PRÉVENTION SANTÉ
- VOITURE
- TRANSPORTS COLLECTIFS
- MARCHE
- VELO

- MULTIMODALITÉ
- LIEN AU TERRITOIRE
- PLANNIFICATION ET NUMERIQUE
- SOLIDARITÉ TRANSPORT
- SÉCURITÉ

# Enquêtes Innovantes / Les seniors et la gêne

### Les observations :

- La notion de seniors revêt des réalités très différentes en regroupant des personnes d'âges variés qui appartiennent à des « générations » aux pratiques et usages différents
- Il existe donc un vaste panel entre « jeunes » séniors mobiles et dynamiques et séniors âgés avec des problèmes de santé
- Quel que soit l'âge, les problèmes de santé conditionnent les déplacements

# Dans mes déplacements, je dois faire avec une gêne permanente 2% Dans mes déplacements, je ressens une gêne physique ou sensorielle occasionnelle Je ne me déplace plus Je ne ressens aucune gêne particulière pour me déplacer Je ne souhaite pas répondre

Gêne lors des déplacements

Source: MEL / CEREMA: Séniors Quantitatif n°1 / 2021

- Prendre en compte les besoins selon différentes catégories de seniors
- Développer des actions de prévention et de remise en forme
- S'appuyer sur les outils de prévention (ex : Tempoforme) et développer des programmes intégrés au sein des communes pour conserver l'autonomie, favoriser la remise en forme (suite opération, accident) et « apprendre à vieillir »
- Communiquer sur la base : la mobilité du quotidien est un excellent moyen de réaliser une activité physique modérée permettant une vie indépendante et en meilleure santé plus longtemps

### Mobilité & modes / Voiture

### Les observations :

Un usage élevé de la voiture synonyme de liberté pour le senior

L'usage en tant que conducteur augmente fortement et celui en qualité de passager se maintient.

Depuis 40 ans, de plus en plus de permis de conduire chez les seniors y compris pour les femmes

Uniquement, 15% des seniors sont non motorisés.

Arrêter de conduire n'est pas facile et se fait souvent par contrainte (capacités physiques, de santé, les accidents de vie...) ou sous la pression des proches

- Développer des programmes de remise à niveau pour la conduite
- Pérenniser la capacité d'utiliser une voiture pour permettre l'autonomie du ménage par le biais de stage de conduite, leçons de code, remise à niveau (cf. loi été 2023 avec remise en cause du permis de conduire à vie)
- Adapter la conduite à ses capacités : en matière de vitesse, conduite en sécurité, distance et aussi en fonction de la luminosité
- Permettre d'apprécier le moment d'arrêter de conduire
- Proposer des véhicules « faciles à conduire » pour l'autopartage par exemple

# **Mobilité & modes / Transports Collectifs**

### Les observations :

Les seniors ont tendance à conserver voire augmenter l'usage des transports collectifs et à s'abonner davantage

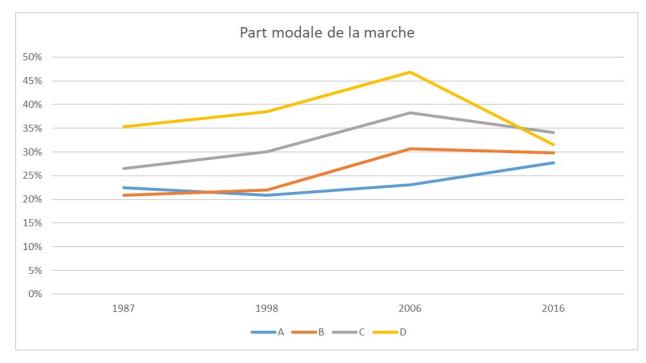
- Favoriser l'usage des transports collectifs par les seniors
- Développer une information voyageur lisible et accessible (réseau, horaires, ...)
- Communiquer sur les tarifs seniors et solidaires et leurs conditions d'accès
- Favoriser le confort voyageur à l'arrêt (assises, mobilier, abris, ...), en déplacement (conduite souple)
- Identifier des créneaux de faible affluence propices au « ralentissement» et slow déplacements

### Mobilité & modes / Marche

### Les observations :

La part de la marche a tendance à augmenter avec l'âge avant de diminuer fortement chez les plus âgés.

Mais globalement, chaque génération marche moins que la précédente.



A = 60 ans ; B = 70 ans; C = 80 ans et D = 90 ans en 2016 Ajouter +/- 5 ans aux âges de référence

Source: MEL: Analyse des ED 1987-1998-2006-2016

- Favoriser et encourager l'usage de la marche : mettre en place des « rando santé » et des « rando douces » dans les communes en lien avec la Fédération Française de Randonnée
- Favoriser le développement d'aides à la mobilité : déambulateurs, chariots pour les courses, outils divers
- Aménager l'espace public (mobilier urbain, cheminements confortables, sûrs, bordures de hauteur minimale, sans élément glissant, séparation de la circulation motorisé, des vélos, des trottinettes, des bancs proches les uns des autres...) propice à l'usage de la marche et notamment celle des séniors et lutter contre les îlots de chaleur

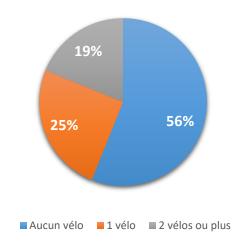
### Mobilité & modes / Vélo

En 2021, parmi les vélos possédés par les séniors, uniquement 9% sont à assistance électrique.

Peu de possession et d'utilisation du vélo.

Cependant une utilisation à d'autres moments de la vie pour des distances parfois longues.

Équipement vélos des ménages séniors



Les principales raisons de ne pas posséder de vélo sont : les raisons de santé (44% des répondants) et le manque d'utilité du vélo (32%).

Source: MEL / CEREMA: Séniors Quantitatif n°1 / 2021

### La pratique de vélo chez les séniors est portée par l'essor du VAE

Une hausse des ventes de vélo électrique de 29% en 2020, à corréler avec l'essor de la pratique de vélo chez les seniors.

Source : je suis a velo.con

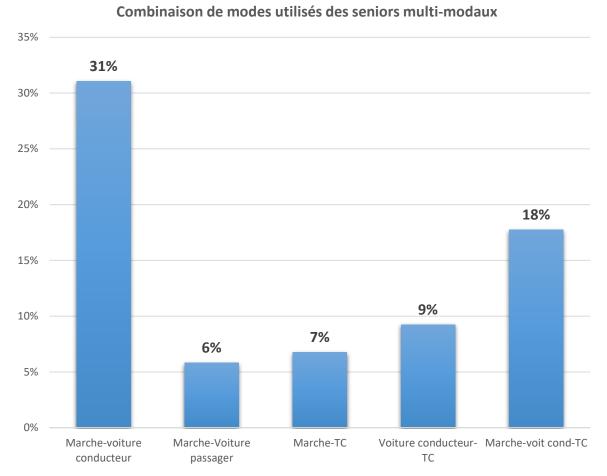


- Développer l'usage du vélo chez les seniors
- Développer le prêt, la location, la mise à disposition ... de vélos différenciés (tricycles, tandems, cargos, vélos électriques...)
- Développer les ateliers de remise en selle pour essayer différents vélos, travailler des itinéraires usuels (faire les courses..), reprendre confiance dans ce mode de déplacement
- Favoriser une dynamique seniors autour du vélo par le biais d'ateliers de réparation, organisation de sorties encadrées, ...
- Communiquer sur les bienfaits du vélo en matière de santé, coûts…

### Mobilité & modes / Multimodalité

Globalement, 59% des seniors sont multimodaux (c'est-à-dire utilisent plusieurs modes pour leurs déplacements quotidiens)

31% associent la marche et la voiture conducteur et 18 % la marche, la voiture conducteur et les transports collectifs.



Source: MEL / CEREMA: Séniors Quantitatif n°1 / 2021

- Favoriser la multimodalité en développant une communication ciblée sur le bon mode pour le bon déplacement, y compris nouveaux services de mobilité (autopartage, Vélo à assistance électrique,...)
- Communiquer sur les tarifs transports collectifs et les possibilités de multimodalité
- Développer l'information sur les parcs et aires relais utilisés par les seniors (localisation, fonctionnement avec transports collectifs, coût, ...)
- Proposer des ateliers pour appréhender les différents modes de déplacement possibles : préparer son itinéraire et accompagner les seniors en transports collectifs, train, vélo...
- Mettre en place des équipes de seniors experts pour de l'apprentissage de pair à pair

# Enquêtes Seniors & Actions à mener / Lien Au Territoire

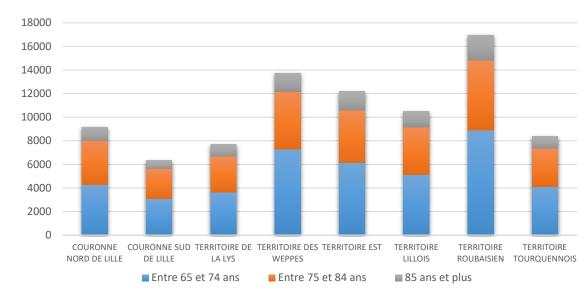
### Les observations :

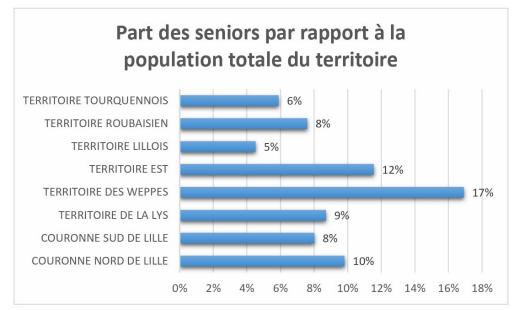
Une surreprésentation des seniors dans les territoires périurbains.

Les seniors fuient les centres villes. Les pavillons avec jardin, achetés à l'arrivée des enfants, conservent un impact à un âge plus avancé, hormis chez les plus anciens des séniors.

Les seniors sont répartis inégalement sur le territoire.

### Répartition des seniors selon le territoire et l'âge





# **Enquêtes Seniors & Actions à mener / Lien Au Territoire**

### Les observations :

Une surreprésentation des seniors dans les territoires périurbains.

Les seniors fuient les centres villes. Les pavillons avec jardin, achetés à l'arrivée des enfants, conservent un impact à un âge plus avancé, hormis chez les plus anciens des séniors.

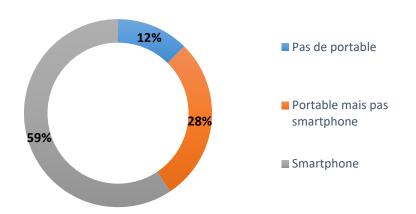
Les seniors sont répartis inégalement sur le territoire.

### Les pistes d'actions :

- Planifier la « ville amies des aînés » en favorisant le développement du label sur le territoire de la MEL pour favoriser un retour en ville ou adapter les bourgs à priori plus attractifs pour les seniors
- Développer les commerces de proximité et les marchés (soir / mixité générationnelle)
- Favoriser le retour en ville : logements adaptés, béguinage, localisation à proximité des aménités, transports collectifs ...
- Permettre la réappropriation des centres villes : espaces publics, zones calmes...
- Proposer une offre de logements intergénérationnels

# Enquêtes Seniors & Actions à mener / Planification et Numérique

Possession de portables et smartphones



### Les observations :

Un taux d'équipement en potables et smartphones en augmentation chez les plus jeunes seniors.

Plus de 1 séniors sur 2 (56%) planifient leurs déplacements.

Dans ce cas, si la carte routière conserve la primauté pour 16% des seniors qui planifient leurs déplacements, 80% d'entre eux utilisent le GPS embarqué dans la voiture alors que 4% cumulent les 2 outils.

### Les pistes d'actions :

- Développer des ateliers combinant le numérique et la mobilité
- Favoriser l'utilisation des outils numériques pour accéder aux informations et offres de mobilité
- Développer les capacités à créer un itinéraire
- Travailler le bon mode pour le bon déplacement
- Maintenir des services de distribution des titres de transport par des personnes physiques

# **Enquêtes Seniors & Actions à mener / Solidarité Transport**

### Les observations :

L'entraide, les vacances et la vie associative sont très présentes chez les séniors. Un appui fort sur les relations familiales, de voisinage et amicales pour aider aux déplacements et courses...mais une dépendance au bon vouloir des accompagnants 68% des seniors estiment avoir une bonne connaissance des services d'aide à l'autonomie proposés aux personnes âgées (contre 38 % qui l'ignorent).

**79**% des seniors peuvent demander un service à la famille

71% peuvent rendre service à la famille 77% peuvent demander l'aide des voisins et amis

14% ne demandent jamais d'aide

- Développer les menus services
- Développer les Transport à la Demande (TAD) et Transport Sur Réservation (TSR) en limitant les coûts pour la collectivité
- Favoriser l'entr'aide et les liens sociaux, mettre en valeur les solidarités familiales et de voisinage... : des modes de faire à investiguer
- Identifier les besoins au sein des communes pour les personnes isolées
- Développer le covoiturage de proximité et/ou intergénérationnel, réflexion à porter sur les Transports d'Utilité sociale (cf LOM zones < 10 000 hbts)</li>
- Communiquer sur les tarifs solidaires à destination des seniors

# Enquêtes Seniors & Actions à mener / Sécurité

### Les observations :

Un sentiment d'insécurité qui limite les déplacements et contraint les modes Une importance forte des routines

- Sensibiliser et accompagner les séniors vers une mobilité plus vertueuse et rassurante (informations spécifiques et adaptées aux séniors) permettant de prolonger l'indépendance au delà de la démotorisation
- Travailler la mise en confiance pour le vélo, la connaissance des itinéraires et des parcours
- Travailler sur la réassurance des seniors dans les transports collectifs : les peurs de l'agression, de la bousculade, des chutes (escaliers roulants) , des « à coups » (ex : démarrage ou arrêt brutal des bus), stress face à l'aléa (retard, modification de trajet...)
- Faciliter les déplacements avec des pairs ou des seniors experts pour mettre à l'aise, faire connaître les réseaux, dédramatiser les déplacements
- Travailler le sujet de la présence humaine dans les transports collectifs (réseau, guichets)
- Généraliser, à bord des transports collectifs, une information aux voyageurs « dynamique » (visuelle et sonore)
- Donner des informations sur les dispositifs existants (vidéosurveillance / PC sécurité) pour renforcer le sentiment de sécurité.

### Mobilité des séniors – La suite

Communiquer et avancer collectivement au niveau de la MEL et élargir vers l'écosystème

Vers un évènement pour 2024 qui clôturera le partenariat

Vers une délibération cadre « stratégie mobilité des seniors »

De



à



Calendrier et sujets divers

### Calendrier et sujets divers

- Jeudi 22 juin 13h30 / 15h30 : groupe de travail de la CIA -> Présentation de projets de voirie sur Lille
- <u>27 Juin matin</u>: demi-journée de sensibilisation sur le Facile A Lire et à Comprendre (FALC) ou comment simplifier l'information.



