



Maité DRUELLE



**Joint à ce journal
un encart d'une
page sur le voyage
de l'UTR le 19 mai
à Bruxelles**

Sommaire

Les Commissions

Création de l'inter CVS p2
Accueil des nouveaux adhérents p3

Information

AMELI et médecin traitant p3
Le spectacle « Papy Boom » p4
Action revendicative et élections p5
Violences sexistes et sexuelles p8

Vie des Sections

Colloque Sgen-CFDT p4-5

Témoignage

Militer et agir au CLCV p6

Vie de l'organisation

Congrès URI p7
Congrès CFDT p7

AGENDA

p8

Édito *Démocratie et Solidarité*

Deux valeurs fortes de la CFDT qui, aujourd'hui plus que jamais, prennent tout leur sens.

Avec l'envahissement de l'Ukraine, un pays démocratique, par les forces armées russes nous prenons conscience de la fragilité de la démocratie. Le soutien à la démocratie a un coût et nous devons sans aucun doute en assumer les conséquences financières collectivement.

L'Union européenne a fait le choix, indiscutable et courageux, d'activer pour la première fois de son histoire la directive sur la protection temporaire qui permet d'apporter aux réfugiés de guerre un cadre harmonisé et protecteur, et leur garantit, pour toute la durée du conflit et sans doute au-delà, l'accès aux droits sociaux qui devrait leur permettre de s'établir dignement dans leurs pays de destination.

Mais comme l'écrivent Laurent BERGER de la CFDT et Delphine ROUILLEAULT de France Terre d'Asile dans une tribune à Libération, cette solidarité ne saurait être à géométrie variable. Les étrangers résidant en Ukraine au moment du déclenchement du conflit doivent bénéficier de la même protection temporaire. Alors que nous avons plus que jamais besoin de fraternité, la France s'apprête, si elle ne change pas rapidement de doctrine, à leur refuser la protection légitime à laquelle ils aspirent. La CFDT et France Terre d'Asile, appellent la France à réviser sa position sur l'accueil de ces étrangers non ukrainiens.

En interne à la CFDT, nous faisons vivre la démocratie en préparant le congrès confédéral de juin prochain. L'avant-projet de résolution propose des perspectives pour changer profondément la société et relever les défis démocratique, climatique et démographique. Il rappelle les grands principes qui donnent sens au travail et insiste sur la transformation sociale indispensable à l'égalité. Ce sont autant d'enjeux face aux inquiétudes montantes dans un contexte national, européen et international anxiogène. L'UTR Lille Métropole s'engage à participer à cet exercice démocratique. C'est non seulement un pouvoir mais c'est un devoir.

Au nom des valeurs que sont l'émancipation, l'indépendance, la solidarité, l'égalité et la démocratie, la CFDT combat toutes les formes de discriminations et de discours d'exclusion, toutes les formes de totalitarisme et d'extrémisme. Dans quelques jours nous sommes appelés à élire un ou une nouvelle président de la République. C'est un moment important dans la vie démocratique de notre pays. Le vote est un acte d'expression démocratique, il est aussi un des moyens de donner corps à la société.

La démocratie est trop fragile ne manquons pas ce rendez-vous !

Création de l'Inter-CVS 59

L'inter-CVS 59 qui rassemble notre UTR, l'AFAD 59¹, Roubaix Alzheimer² et Culture et « Bibliothèque pour Tous » fonctionnait de manière informelle depuis plusieurs années. Elle s'est constituée en association. Christian BARAZUTTI et Jacques BOUCHE nous la présentent.



Avec la création de l'association Inter-CVS 59 nous avons voulu, collectivement et localement, décliner le pacte du Pouvoir de Vivre porté par Laurent Berger et bien d'autres acteurs partageant les mêmes valeurs sociétales et solidaires.

Le Conseil de Vie Sociale issu de la loi Evin du 2 janvier 2002, fonctionne comme un comité d'entreprise dans le privé ou une commission administrative paritaire dans le public.

Il veille à la qualité de vie et à la bientraitance des résident.es dans les EHPAD et structures pour personnes handicapées.



Après la sortie du livre « les fossoyeurs » et la situation gravissime dans le groupe ORPEA, nous sommes persuadés que s'ils avaient eu plus de CVS installés et efficaces, dans lesquels siègent de droit, les responsables des familles, le sort de nos êtres chers aurait sans conteste été meilleur.

Tous les adhérents et adhérentes de notre UTR, peuvent à tout moment nous interpeler et nous agirons concrètement avec elles et eux pour que nos VIEUX aient une existence digne.

Le chemin fût long et dur pour arriver à la naissance de notre association qui travaille avec la maison des Aidants et le département.

Mais quand on est à la CFDT, il n'y a rien d'impossible.

Ne restez donc pas seuls face à la souffrance et à la solitude de vos parents, dont certains sont en perte d'autonomie ou atteints de maladies neurodégénératives. Nous existons pour vous aider sans pour autant vous assister.

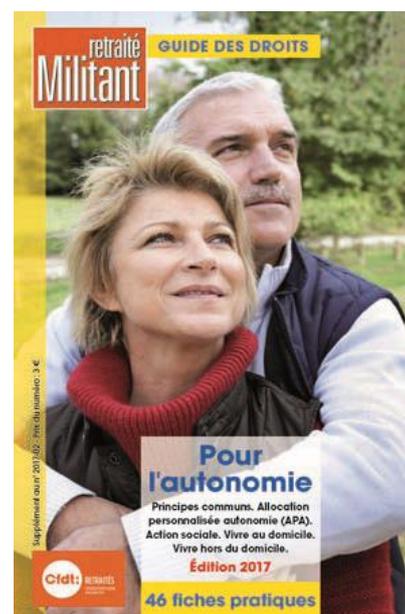
Ce combat pour la dignité humaine doit nous animer en permanence.

Pour nous joindre : Jacques BOUCHE 06 22 89 95 03

Christian BARAZUTTI : 06 42 56 29 06

Pour aller plus loin : dans son GUIDE DES DROITS « Pour l'autonomie » la CFDT Retraités revient sur les différentes formes d'hébergement collectif dans sa fiche 39, mais dans les autres fiches elle présente les autres formes d'hébergement collectif, les moyens pour rester à domicile, les aides possibles (APA, aides sociales ...), les textes juridiques

Ce guide est disponible en ligne sur le site de la CFDT Retraités : <https://www.cfdt-retraités.fr/Guide-pour-autonomie> et sous forme papier auprès des sections.



¹ <https://www.fnapaef.com/afad59>

² <http://www.mdaroubaix.org/annuaire-associations-roubaix/sante/roubaix-alzheimer-1.html>

Un après-midi convivial, riche en échanges !

Chaque année la commission développement de l'UTR CFDT Métropole Lilloise organise une rencontre avec les nouveaux adhérents retraités.

La crise sanitaire n'a pas permis que nous nous réunissions en 2021 et en début de 2022.

Nous nous sommes donc retrouvés ce 15 mars à une quarantaine dont une vingtaine de nouveaux adhérents de 2020 et 2021.

Cette rencontre avait pour but de faire découvrir l'UTR, ses commissions, ses services.

Deux diaporamas ont été proposés, l'un présentant l'UTR et ses activités, le second reprenant les sorties culturelles et de loisirs proposées par l'UTR et ses différentes sections.

Un débat riche s'en est suivi sur :

- ✓ les revendications de la CFDT Retraités (CSG, indexation des pensions, place de la CFDT dans les CCAS...)
- ✓ l'investissement de l'UTR dans la préparation des futurs congrès URI et confédéral ;
- ✓ les services : nouvelle proposition CEZAM, la mutuelle MGEN, le « partage de toit » ;
- ✓ et un appel aux adhérents qui militent dans des associations du Pacte du Pouvoir de Vivre, à se faire connaître de l'UTR, afin de réfléchir à des actions possibles avec ces associations.



Les adhérents ont ensuite été invités à visiter les stands des commissions de l'UTR : santé, formation, loisirs, information, stand des services (Cezam et MGEN). Cela a permis à de nombreux nouveaux adhérents d'échanger avec les responsables des commissions, de bénéficier des services et de s'inscrire aux formations « nouveaux retraités » organisées par l'UTR les 24 mars¹ et 6 octobre 2022.

La rencontre se termina par le pot de l'amitié avec cette fois, une tarte aux pommes en lieu et place de la traditionnelle galette.

!NFORMATION

Que faire si vous ne trouvez pas ou plus de médecin traitant ?

L'assurance maladie insiste, à juste titre, sur l'intérêt d'avoir un médecin traitant et sur les conséquences, en termes de remboursement, si vous ne passez pas par celui-ci (le taux de remboursement passe alors de 70 à 30%). Mais il faut déjà en avoir un et ce n'est pas toujours évident de trouver ou retrouver un médecin traitant. Si vous n'y parvenez pas, vous pouvez vous rapprocher du médiateur de votre caisse primaire d'assurance maladie². Il vous apportera des conseils personnalisés, adaptés aux possibilités locales³.

Un questionnaire vous aidera à lui présenter votre cas.

Nous reviendrons sur ce sujet dans le journal de juillet, avec un témoignage de Jean-Michel CATOIRE, mandaté CFDT à la CPAM.



¹ La formation du 24 mars a été reportée à une date ultérieure (voir AGENDA), la formatrice étant souffrante.

² Allez sur <https://www.ameli.fr/lille-douai/> et tapez « médiateur » dans le moteur de recherche.

³ des organisations coordonnées territoriales peuvent répondre à vos besoins de soins, notamment par le recours à la téléconsultation.

INFORMATION

Papy Boom, saynètes présentées par les aînés du comité des échanges culturels

Bernard TETTELIN a créé une troupe de théâtre et celle-ci fera sous peu sa première représentation. Il nous présente ce projet.

J'ai conçu à St André de fonder une équipe théâtrale avec des aînés.
Projet resté dans les cartons en 2020 à cause de Monsieur CORONA.

Nous avons démarré en octobre 2021 avec 7 séniors et une ado à partir d'un scénario de 10/12 saynètes de ma composition et avec des gens qui n'ont jamais réalisé un tel projet (sauf un homme qui a l'habitude du spectacle). Certains sont "au sommet", d'autres ont de grandes difficultés à s'exprimer, il y a là pour certains un réel défi à se dépasser.

Les saynètes tournent autour de la condition des aînés, sont parfois "dures", souvent humoristiques.

Nos ambitions sont de fonder un groupe cohérent avant d'espérer aller plus loin...

Nous allons jouer dans des EHPAD mais faire notre baptême "en public" le dimanche 22 mai, 15 heures, salle Saint Jean, rue Vrau, à Saint André.

Dimanche 22 mai - 15 heures
NOS SENIORS SUR LES PLANCHES !



Saynètes interprétées par :
Les Aînés de l'Association

Saint André
Salle municipale Saint-Jean, rue Vrau

Entrée : Individuel : 6€ Couple : 8€ + 1€ par enfant
(Enfant - de 12 ans : gratuit)
Spectacle en EHPAD ou en association : 60€

VIE DES SECTIONS

Colloque « Parlons Retraites » du Sgen-CFDT

Le 22 mars le Sgen-CFDT Nord Pas de Calais organisait un colloque sur le site « cité scientifique » de l'université de Lille afin d'éclairer les adhérents et les invités sur la notion de retraite, son vocabulaire, sur les récentes propositions de réforme et sur le positionnement de la CFDT.

Une quarantaine de personnes étaient présentes, dont une forte proportion de retraités CFDT de la métropole lilloise, en particulier ceux issus de la SSR Sgen-CFDT. Trois intervenants : Paul MASSON, animateur d'éducation populaire (Culture et Liberté), Elizabeth BAGAUTL retraitée CFDT, ex-secrétaire générale du Sgen-CFDT 59/62, formatrice et spécialiste des dossiers *retraite*, enfin Frédéric SEVE, trésorier confédéral et « monsieur retraite » de la CFDT.



Paul MASSON a démarré la journée avec une présentation personnelle de l'histoire des retraites depuis la libération et l'œuvre du conseil national de la résistance.

Elizabeth BAGAUTL a ensuite présenté à grands traits l'état des lieux du système actuel avec ses 42 régimes, la complexité et les injustices que cela génère ; elle a insisté sur l'intérêt des formations CFDT « préparer sa retraite » et qui permettent, parfois, de mettre en avant des droits que les participants ignoraient avoir.

Frédéric SEVE est revenu sur la situation présente du système, en insistant sur sa soutenabilité financière (au-delà de la conjoncture actuelle) ; il a fait un sort à la question de l'âge légal de départ avec l'idée du report à 65 ans avancée par des candidats à l'élection présidentielle en expliquant que cela n'a pas collectivement de sens ; il a aussi insisté sur le fait que la complexité du système ne permet plus de le piloter. Avec un exemple simple il a montré que le système actuel donnait plus, à cotisations égales, à ceux qui avaient une carrière ascendante qu'à ceux qui avaient une carrière « plate ». Sujet abordé à plusieurs reprises, celui de la rentrée progressive en retraite et la conviction de l'apparition d'une période intermédiaire de la vie entre la pleine activité et la pleine retraite.

Colloque « Parlons Retraites » du Sgen-CFDT - Suite

L'après-midi a permis à chacun des intervenants de répondre aux questions résiduelles du matin et de préciser sa vision de l'avenir et ses souhaits. Elizabeth BAGAUT a, par exemple, insisté sur la nécessité pour chacun d'avoir connaissance et compréhension de son propre cas ; elle a aussi, en lien avec le Pacte du Pouvoir de Vivre, avancé la proposition d'un niveau de vie décent pour tous.

Des questions, en lien plus ou moins direct avec le thème central (mutuelles, inflation, taxation du patrimoine, fiscalité ...) ont aussi été abordées avec des réponses expertes de Frédéric SEVE et Elizabeth BAGAUT qui reconnaissent aussi n'avoir pas réponses à tout.

Parmi les retraités Sgen présents, certains répondent déjà aux questions des salariés partant bientôt en retraite, et quand cela demande une expertise, ils proposent une réponse suivie. Nous avons aussi encouragé à rejoindre les retraités CFDT lors du passage à la retraite.

Je terminerai en soulignant la qualité de la préparation de ce colloque et le regret qu'il n'y ait pas eu plus de participants. JD

VIE DE L'ORGANISATION

ACTION REVENDICATIVE ET ELECTIONS !

L'entrée en campagne électorale ne signifie pas pour la CFDT la mise en sourdine de ses revendications. Au contraire ! Fidèle à ses principes, « ni neutre, ni partisan », elle interpelle les candidats comme lors de l'audition¹ des candidats ou de leurs représentants le 10 mars. Elle a également rappelé clairement son opposition à l'extrême droite². Elle le fait aussi dans le cadre du Pacte du Pouvoir de Vivre³. Michèle nous rappelle ci-après les revendications plus particulières de la CFDT Retraités.



Durant la campagne pour les élections présidentielles, la CFDT Retraités a interpellé les candidats sur des sujets qui préoccupent spécifiquement les retraités et personnes âgées :

- ✓ une représentation spécifique des retraités et personnes âgées par la création d'un Conseil national consultatif des personnes âgées,
- ✓ la **revalorisation des pensions basée sur les salaires** et non sur l'inflation,
- ✓ un minimum de retraite égal au Smic net pour une carrière complète,
- ✓ penser l'urbanisme et adapter les logements aux besoins de la personne âgée,
- ✓ une meilleure organisation du système de soins.
- ✓ **Une vraie loi pour l'accompagnement du Grand âge** qui doit être discutée dès le début du prochain quinquennat

Toutes ces revendications seront reprises par l'UTR CFDT Métropole Lilloise lors des contacts avec les candidats aux élections législatives et ensuite auprès des députés élus.

Les militants des différentes sections de l'UTR sont déjà en train d'élaborer les argumentaires pour « marteler » nos propositions lors de la campagne des législatives. Cette action de proximité est très importante, car ce sont les députés qui vont devoir voter les futures lois et il faut qu'ils puissent bien cerner les problèmes, et prendre en compte les propositions de la CFDT Retraités.



¹ <https://www.cfdt.fr/> onglet ELECTIONS PRESIDENTIELLES

² https://www.cfdt.fr/portail/outils/argumentaires/repere-s-on-ne-debat-pas-avec-l-extreme-droite-on-la-combat-srv1_1227430

³ <https://www.pactedupouvoirdevivre.fr/publications/partons-en-campagne-pour-le-pov>

La CLCV présentée par ses militant.es !

Consommation Logement Cadre de Vie est une importante association de consommateurs intervenant aux niveaux local, national, européen et à l'international. Sa mission est d'être aux côtés des habitants dans les quartiers, dans les villes pour les représenter, les informer, agir avec eux pour que soient respectés leurs droits et leurs responsabilités dans tout ce qui concerne la vie quotidienne en dehors du monde du travail.

A Roubaix, Lille, Dunkerque, Valenciennes, Tourcoing, Villeneuve d'Ascq, Vallée de la Lys et autres ... la CLCV rassemble de nombreux militants bien implantés dans les quartiers populaires.



Chaque semaine, **les habitants sont accueillis dans les permanences consommateurs** de la **CLCV** de nombreuses communes. Ils viennent avec leurs préoccupations : loyers abusifs, dégradations dans leurs logements, factures impayées, poursuites d'huissiers, défauts dans le service après-vente, Avec les militants, ils s'informent sur leurs droits, sur la législation et avec leurs conseils, ils entament leurs réclamations. De nombreux litiges sont ainsi résolus.

Les actions logement vers les bailleurs sociaux sont au cœur de l'intervention CLCV. Les groupes « logement » CLCV y sont très actifs. Avec les locataires ils contrôlent et font diminuer certaines charges. Ils interviennent au moment des réhabilitations pour obtenir de l'information et la mise en œuvre de groupes de travail pour suivre les travaux et répondre aux besoins des locataires.

Aujourd'hui, les militants CLCV préparent activement les élections de locataires de fin d'année. Il s'agira de renouveler nos candidats pour participer aux Conseils d'administration des différents bailleurs sociaux et de proposer nos délégués pour participer aux différentes commissions de concertation auprès de chaque bailleur.



L'information et la formation des habitants tiennent une place importante au sein de la CLCV, avec des infos sur les marchés, dans les centres sociaux, dans nos locaux autour des évolutions de notre société : les énergies et le développement durable, les gestes pour protéger notre environnement et notre santé, la qualité de notre alimentation et de nos achats, la chasse aux arnaques de tous genres,

L'info passe aussi par le site internet CLCV¹, par les émissions télévisées, les documents et flyers diffusés, aussi par une animation permanente avec les ateliers vie quotidienne au sein de la CLCV Vallée de

la Lys².

Avec la CLCV, militants et habitants se retrouvent pour agir ensemble, pour défendre la justice sociale, la dignité de chacun dans un monde plus juste et solidaire.

¹ <https://www.clcv.org/>

² <https://www.clcv.org/nos-coordonnees/59/clcv-halluin>

Congrès ! Bousbecque 30/9/21, Amiens 4/11/21, Liévin 28 au 30/3/22, Lyon 13 au 17/6/22. Ce sont les dates des congrès de notre UTR Métropole Lilloise, de la CFDT Retraités Hauts-De-France, de la CFDT Hauts-De-France et enfin de notre confédération. Et nous étions présents et bien présents aux trois premiers ! Bien sûr la vie d'une organisation ne se résume pas à ces moments forts mais outre d'être des nécessités démocratiques, ce sont aussi des occasions de belles rencontres et de convivialité. Retour sur la présence au congrès de Liévin et la préparation du congrès de Lyon.



Préparation du congrès confédéral de Lyon : il faut reconnaître que la pandémie a laissé des traces dans la vie de nos structures et si, pour le congrès de Rennes en 2018, cinq sections s'étaient réunies et avaient proposé une petite trentaine d'amendements, seules deux sections ont proposé cette fois onze amendements. La commission qui s'est réunie le 21 février en a retenu huit dont un avec reformulation. Quatre amendements visent à réécrire la partie 3.2.4 afin que ... « La CFDT revendique la prise en charge par l'assurance maladie de ces besoins en portant tous les taux de remboursement actuellement pratiqués par celle-ci à 100% ». Un nouvel article « La CFDT agira avec la CES pour faire cesser l'hypocrisie et l'insuffisance de la lutte actuelle contre l'évasion fiscale » a été proposé.

Le congrès CFDT Hauts de France 28, 29 et 30 mars 22 : Joëlle BARBIEUX, Jean-Luc CASSETTO, Pascal DESCAMPS et Maïté DRUELLE représentaient notre UTR à ce congrès. Ils ont fait un compte-rendu et nous vous en présentons une synthèse.



Ce congrès, qui se déroulait sur trois jours au stade Aréna de Liévin, a permis de revenir sur l'activité de ces quatre dernières années dans un contexte compliqué de fusion, y compris d'un point de vue financier. Ce mandat a été marqué par la crise sanitaire, les gilets jaunes, le Brexit Quatorze syndicats sont intervenus, dont notre UTR Métropole Lilloise. Et lors des réponses à ces interventions, le bureau sortant s'est félicité de leur nombre, gage de démocratie, et, en réponse à notre intervention, il a précisé que les UTR ont toutes leur place dans l'URI. Les rapports d'activités, financier ont été largement approuvés, tout comme les statuts de l'URI et les statuts cadre des UTI. La résolution a été adoptée à 96,87%.

L'élection aux différents collèges du Bureau Régional a donné lieu à un scrutin et un dépouillement plus long que prévu, d'où des résultats communiqués au début du repas festif et confirmé le lendemain en début de séance. Perrine MOHR, qui a été élue secrétaire générale a remercié tous les participants ainsi que les bénévoles qui ont organisé ce congrès.

Une table ronde avec pour thème « À l'approche des élections, s'engager pour la démocratie et le pouvoir de vivre et d'agir » a permis un échange constructif entre les invités : Christophe Robert de la fondation Abbé Pierre, Rémi Lefebvre de Science Po Lille et Elizabeth Bagault, chargée de mission à l'URI sur le pacte du pouvoir de vivre, et les congressistes.

Pour conclure, ce congrès s'est relativement bien passé avec des interventions constructives. Reste maintenant à la nouvelle équipe à se mettre au travail afin que la CFDT reste la 1^{ère} Organisation Syndicale.



Violences sexistes et sexuelles : quelles conséquences familiales et sociales ?

Dans la continuité de la charte signée contre les violences sexistes et sexuelles, lors du congrès de BOUSBECQUES du 30 septembre 2021 par notre UTR une rencontre-débat sera organisée le 25 novembre 2022 à la Bourse du travail de 14h à 16h30. Une présentation sera effectuée par Martine WARNIER du bureau de l'UTR et par Solen GARSMEUR juriste au CIDFF (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et de la Famille).



**CHARTRE CFDT D'ENGAGEMENT
POUR LA PRÉVENTION DES VIOLENCES
SEXISTES ET SEXUELLES**

AGENDA

Les activités de cet agenda peuvent malheureusement être remises en cause du fait de la pandémie et, en tout état de cause, maintenue ou annulée, un message sera envoyé.

- 5 mai et 6 octobre formation « nouveaux retraités » ;
- **Judi 19 mai 2022** : sortie UTR à Bruxelles avec Musée Magritte, repas au restaurant puis visite guidée du Parlement Européen ou du centre de visite, le « Parliamentarium ». Plus d'informations et bulletin d'inscription avec l'encart de ce journal et par mél.
- Jeudi 2 juin 2022 AG de l'ULR Tourcoing aux salons Rocheville ;
- En septembre AG de l'ULR Vallée de La Lys ;
- Mardi 25 novembre 2022 : rencontre sur le thème des violences sexistes et sexuelles, 14h/16h30 salle polyvalente de la bourse de travail à Lille.



Calendrier des congrès URI et CFDT :

- 28 au 30 mars 2022 congrès de l'URI CFDT Hauts de France à LIEVIN ;
- 16 mai conseil pour décision votes congrès confédéral ;
- 13 au 17 juin 2022 congrès CFDT à Lyon.

Pour information : calendrier de nos instances du 1^{er} semestre 2022

Bureaux de l'UTR lundi 4 avril, 2 mai, mardi 7 juin

Conseils de l'UTR : lundi 2 mai spécial PLAN DE TRAVAIL, lundi 16 mai.

Votre information en ligne !



ACTIVER SON ESPACE ADHERENT pour y retrouver ses informations personnelles, les faire éventuellement modifier, télécharger ses attestations fiscales ... Cliquez sur l'onglet en haut à droite sur <https://www.cfdt.fr/> puis saisir le numéro NPA de votre carte d'adhérent et enfin choisir un code secret. C'est tout. Sinon **quelques autres sites** (CFDT Retraités, URI Hauts de France, les sites des fédérations ...) sont à retrouver en allant à gauche sur NOS SITES. Et le site de notre UTR : <https://utr-cfdt-lille.fr/>.

PLEINES PAGES SUR L'UTR

Magazine de l'Union Territoriale des Retraités CFDT Métropole Lilloise 254 Bd de l'Usine 59000-Lille
ISSN 2606-9628 -

Directrice de la publication : Michèle GANNE – **Rédacteur en chef** : Jacques DEVODDERE - **Maquettage** : Ghislaine DHELLIN **Relecture** : Edith COKELAER - **Ont participé à la rédaction de ce journal** : Christian BARAZUTTI, Joëlle BARBIEUX, Jacques BOUCHE, Jean-Luc CASSETTO, Marie DEROO, Pascal DESCAMPS, Jacques DEVODDERE, Maïté DRUELLE, Michèle GANNE, Bernard TETTELIN.

Abonnement 8 € - le n° 2€

Impression : Olivier Julien JOPUB – 62460 Divion –

L'entreprise qui a imprimé ce journal l'a fait sur papier recyclé avec des encres végétales

